EX-CACHORRO GRANDE

Rod Krieger faz show em Juiz de Fora neste sábado

• P12



BRUNO MATTOS

MÚSICA NAS IGREJAS

Orquestra Pró-Música apresenta concerto na Sexta-Feira da Paixão

• P14

TRIBUNADEMINAS

FUNDADOR **JURACY AZEVEDO NEVES** | Ano XLIV | Nº 9.629 | **tribunademinas.com.br** | **R$ 3,50** TM **SEXTA-FEIRA E SÁBADO** | 18 E 19 | ABR | 2025

OPORTUNIDADES E RECOMEÇOS

Empreendedores com 55 anos ou mais batem recorde

Juiz-foranas, nessa faixa etária, relatam as vantagens e os desafios de começar o próprio negócio • P4 e 5



MARCELO RIBEIRO ARQUIVO TM

PRODUTOS AGORA vêm de outras fábricas da Onduline para Juiz de Fora, onde são feitos apenas a logística e o armazenamento do estoque



Onduline interrompe produção de telhas na cidade

• P3

'NUNCA IMAGINEI'

Skatista de Juiz de Fora faz sucesso nas redes sociais

• P9



JOÃO GALVÃO

NICHOLAS SOUZA possui mais de 109 mil seguidores e é patrocinado por empresas famosas da modalidade

ENDINHEIRADO

Bets rendem patrocínio de milhões ao Flamengo

• P10

UMIDADE A 45%

Tempo ameno e chuvoso marca feriado para juiz-foranos

• P3

FÉ

Confira as principais celebrações do Tríduo Pascal

• P3



EXIGÊNCIA LEGAL

CDC ganha versões em linguagem acessível

• P6

DE EXÓTICA A REGIONAL

Irmãos cultivam pitaya, divulgam potencial e criam festival

• P7

PAINEL

TM ON-LINE
Saiba mais em tribunademinas.com.br



Paulo Cesar Magella

Fiemg muda de endereço

Após reunião dos filiados, a regional da Federação das Indústrias de Minas Gerais (Fiemg) decidiu mudar a sua sede em Juiz de Fora, que passará a funcionar no complexo do Colégio Sesi/Granbery. A presidente da federação, Mariângela Miranda Marcon, destacou, porém, que a unidade atual sede, na Avenida Garcia Rodrigues Paes, no Bairro Industrial, vai abrigar uma escola Senai para atender ao público da Zona Norte.

Empresa de tecnologia

A prefeita Margarida Salomão, por meio de sua rede social, anunciou a criação da Empresa Municipal de Tecnologias (Emtec), que vai tratar de todos os assuntos relativos à tecnologia e à comunicação. Segundo a prefeita Margarida Salomão, os processos administrativos serão mais rápidos e seguros. A empresa será presidida por Roland Oliveira Barcelos, que já era subsecretário de tecnologia de informação e comunicação da Prefeitura. A empresa será subsidiária da Empav Tecnologia e entrará em operação no dia 1º de maio.

Medalha da Inconfidência

O presidente da Câmara dos Deputados, Hugo Motta, será o orador na solenidade de entrega da Medalha da Inconfidência, na segunda-feira, em Ouro Preto, na qual será agraciado com o Grande Colar. A lista, divulgada pelo Conselho Permanente da Medalha, contempla ainda 40 personalidades com a Grande Medalha; 59 com a Medalha de Honra e 71 com a Medalha da Inconfidência. A solenidade será presidida pelo governador Romeu Zema.

Divulgação obrigatória

Se o projeto for aprovado, o Governo de Minas será obrigado a divulgar o número de inquéritos instaurados e resoluções de crimes de feminicídio em Minas. De autoria da deputada Ione Pinheiro (DEM), o texto recebeu parecer favorável da Comissão de Segurança Pública. O projeto, que recebeu o número 2.413/21, segue agora para apreciação preliminar (1º turno) no Plenário da Assembleia, antes de retornar à Comissão de Segurança Pública para análise de segundo turno.

EDITORIAL

Espaços urbanos

A vitalização do Centro Histórico está de acordo com projetos que tentam recuperar a área central das cidades, hoje áreas mortas nos fins de semana

Uma entre as muitas questões apresentadas aos gestores municipais é a ocupação das áreas centrais, especialmente aos sábados e domingos, quando se tornam mortas, em contraste com o frenesi diário que pulsa nos chamados dias úteis. No Rio de Janeiro, o prefeito Eduardo Paes já tinha avançado nessa questão no mandato anterior, quando mudou o perfil da Zona Portuária ao colocar abaixo o elevado que passava sobre a Avenida Rodrigues Alves. Na atual gestão, ele deve fazer o mesmo com o Viaduto São Sebastião, ao lado do Sambódromo, para fazer na região uma avenida com melhor trafegabilidade.

O centro histórico também passa por mudanças, com o incentivo à locação de prédios que ora estão abandonados ora em plena deterioração. A meta é dar vida à região. Os primeiros resultados já podem ser vistos, especialmente próximo ao cais, com vários eventos culturais que mobilizam os moradores e os visitantes.

Portanto é oportuno o projeto para revitalização do Centro Histórico de Juiz de Fora com a reurbanização que começa pelo antigo Largo do Riachuelo - Praça Clodesmidt Riani - até a Praça Antônio Carlos, na qual foi inaugurada, há uma semana, a nova formatação do Mercado Municipal.

A prefeita Margarida Salomão, que conhece modelos de sucesso pelo mundo afora, quer não apenas revitalizar o Centro mas, também, torná-lo atrativo para a população local e para os turistas. Juiz de Fora retoma a discussão sobre o uso da área central como prioridade para o cidadão.

Na Europa, as metrópoles já adotam medidas restritivas ao tráfego de automóveis sob o entendimento de que, além da redução da emissão de gases e do tráfego pesado, é preciso humanizar tais regiões. Em diversas cidades, já se cobra um pedágio urbano. Em outras, o uso de veículos só é permitido aos residentes.

A revitalização da área central induz a medidas semelhantes, mesmo com o impacto inicial que deve ter, como a redução do movimento de veículos automotivos. Como uma coisa leva à outra, em longo prazo, haverá incentivo ao uso do transporte público, que, por seu turno, carece de alterações. Reduzir o número de ônibus no Centro sem comprometer a mobilidade dos usuários é o próximo desafio, que poderia ter sido resolvido há anos, quando a cidade desistiu do sistema troncalizado.

O projeto apresentado na última quarta-feira carece de recursos da ordem de R$ 250 milhões, de acordo com a secretária de Desenvolvimento Urbano com Participação Popular, Cidinha Louzada. E aí entra a Câmara Municipal, responsável pela autorização para busca do crédito. Os vereadores, a propósito, já deram o primeiro passo ao colocar em pauta um projeto, de autoria dos vereadores Zé Márcio Garotinho, Marcelo Condé e Vitinho, que trata da instalação de fiação subterrânea na área central da cidade. Tal proposta também está no pacote apresentado pela Prefeitura, não apenas como uma questão estética, mas também para a segurança dos usuários.

TRIBUNA LIVRE

Ciência e espiritualidade

Denise Gasparetti Drumond
Comunidade Espírita "A Casa do Caminho"

"Estudos comprovam que a mente pertence ao espírito e que o cérebro é componente material desse complexo"

A ciência está sempre mergulhada em desafios na busca de soluções que possam prolongar a vida humana ou, pelo menos, melhorá-la. Segue, aceleradamente, aprimorando técnicas cirúrgicas, abordagens terapêuticas, facilitando e otimizando diagnósticos difíceis. Quando tecnologias parecem avançar na esfera material, mais pesquisas demonstram que, no mecanismo saúde-doença, o foco deve ser o doente, e não a doença. Caminha-se, velozmente, no sentido de se estudar mais o espírito, dono do corpo, valorizando mais os sentimentos e as vivências que culminam adoecendo a máquina física.

Estudos, mundo afora, comprovam de forma clara que a mente pertence ao espírito e que o cérebro é componente material desse complexo. Nas experiências de quase morte ou em estados de anestesia geral, há relatos inúmeros de pacientes descrevendo ocorrências, cujo registro foi feito pelo espírito, quando seu corpo material estava anestesiado ou em ausência de atividade cerebral. As pesquisam avançam, demonstrando que sentimentos como ódio, rancor, culpa, mágoa, entre outros, são deletérios à nossa saúde. Ao contrário, perdão, compaixão, gratidão e resiliência são benéficos, reduzindo condições como drogadição, hostilidade, ansiedade, raiva e estresse, beneficiando a saúde mental e, consequentemente, física.

Algumas sociedades médicas já recomendam técnicas de fortalecimento espiritual como perdão, gratidão e resiliência, assim como orações. A literatura espírita está repleta de orientações nesse sentido, falando há muito tempo o que hoje a ciência corrobora. Se já somos conhecedores de todas essas verdades, por que não nos concentrarmos em fazer o bem, combatendo a gênese do mal, impedindo seu nascimento ou inibindo seu crescimento? Por que não combater esse processo de desajuste de nossas energias sutis que nascem das profundezas de nossa consciência, de nosso espírito, impedindo que atinjam nosso corpo físico? Já não nos está claro que os processos de elaboração da vida mental guardam influenciação sobre todas as doenças? Não deveríamos começar com bom combate apregoado por Paulo de Tarso, referindo-se ao processo de autoiluminação, vencendo o homem velho, cheio de defeitos, construindo um homem novo, mais altruísta, menos egoísta e orgulhoso?

Jesus, há cerca de dois mil anos, realizando muitas curas, a todos orientava que não voltassem a errar para que o pior não lhes sucedesse. Libertando a mulher adúltera, Nosso Mestre a aconselha: "Vai-te e não peques mais". A Doutrina dos Espíritos é Jesus de volta, de forma ainda mais clara e explicativa. Sem o véu da incompreensão e do mistério. Traz-nos, novamente, o Cristianismo puro e muitos outros ensinamentos embasados na fé raciocinada.

E assim vamos nos lembrando de algumas frases de dona Isabel Salomão de Campos: "Estudar a Doutrina Espírita é evitar enfermidades da alma". E ainda: "Não existe doença, e sim doente". E mais: "A maior doença é a da alma. Esta, à luz do espiritismo, será pacificada e fará da doença o degrau para sua evolução".

Esse espaço é para a livre circulação de ideias e a Tribuna respeita a pluralidade de opiniões.
Os artigos para essa seção serão recebidos por e-mail (leitores@tribunademinas.com.br) e devem ter, no máximo, 30 linhas (de 70 caracteres) com identificação do autor e telefone de contato. O envio da foto é facultativo e pode ser feito pelo mesmo endereço de e-mail.

TRIBUNADEMINAS

Suzana Neves - Diretora Presidente
Márcia Neves - Diretora Geral
Marcos Neves - Diretoria de Edição

Paulo Cesar Magella - Editor Geral

Administração/Redação – Alameda Pássaros da Polônia 35 Estrela Sul - Juiz de Fora, Minas Gerais - CEP 36030-770
Redação – (32) 3313-4444
WhatsApp – (32) 98405-5888
redacao@tribunademinas.com.br
Departamento Comercial – (32) 3313-4446
Atendimento a assinantes e bancas –(32) 3313-4444
Reposição do jornal aos domingos e feriados - (32) 99815-0208
assinantes@tribunademinas.com.br
Anúncios fonados – (32) 3313-4447 – WhatsApp (32) 98404-7538
fonados@tribunademinas.com.br

NOTICIÁRIO NACIONAL E INTERNACIONAL
Agência Estado/ Gazeta Press

Associada ao Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais (SINDIJORI)

PREÇO DE VENDA AVULSA	
Terça a quinta	R$ 3,00
Sexta e sábado	R$ 3,50
Domingo	R$ 5,00
Números atrasados	R$ 5,00

O jornal não se responsabiliza por artigos assinados nem pela devolução dos originais. É proibido o arquivo em banco de dados eletrônicos e a reprodução integral ou parcial de textos ou fotografias sem a expressa autorização da **Tribuna de Minas**.

Direito de uso **SOLAR COMUNICAÇÃO S/A**

www.tribunademinas.com.br

ECONOMIA | MUDANÇA DE ESTRATÉGIA

Onduline interrompe **produção de telhas na** sede do Distrito Industrial

Empresa afirma que produtos vêm de outras fábricas, sendo a logística realizada na cidade

Sandra Zanella Repórter
sandrazanella@tribunademinas.com.br

A Onduline do Brasil LTDA., empresa de origem francesa especializada na produção de telhas ecologicamente sustentáveis, interrompeu a fabricação de produtos na sede de Juiz de Fora, situada no km 775 da BR-040, na altura do Bairro Distrito Industrial II, Zona Norte de Juiz de Fora. Questionada pela Tribuna, a empresa afirmou que a central continua funcionando na cidade. "Os nossos produtos agora vêm de outras fábricas da Onduline, mas são os mesmos produtos. E lá fazemos agora a logística e armazenamento do estoque local."

Presente em mais de 180 países, a Onduline não informou se postos de trabalho foram perdidos com a mudança de estratégia de atuação. A reportagem tentou repercutir o fechamento da fábrica de telhas junto à Prefeitura de Juiz de Fora (PJF) e à Federação das Indústrias do Estado de Minas Gerais (Fiemg). A PJF informou que não vai se posicionar sobre a questão e não apontou as possíveis perdas para o Município. Já a assessoria da Fiemg Regional Zona da Mata não quis comentar, porque o assunto não havia chegado ao conhecimento da presidência até a publicação desta reportagem.

A interrupção da fabricação de telhas acontece pouco mais de dez anos depois de a empresa anunciar investimentos na ordem de R$ 7 milhões, com a expansão da linha de produção a partir da inclusão de mais um produto, que deixaria de ser importado da Itália e passaria a ser fabricado no Brasil. A verba também seria destinada à otimização dos recursos energéticos. A Onduline produz telhas ecológicas baseadas em fibra vegetal e betume, materiais que servem como alternativa ao amianto.

MARCELO RIBEIRO ARQUIVO TM



INAUGURADA EM 2006 no Distrito Industrial, fábrica da Onduline deixa de produzir telhas em 2025

Em setembro de 2022, a empresa tornou público que obteve do Conselho Municipal do Meio Ambiente (Comdema), através de processos ambientais, a renovação da licença de operação para atividade de fabricação de papelão, papel, cartolina, cartão e polpa moldada, utilizando celulose e/ou papel reciclado como matéria-prima para a fabricação de telhas e tapumes na sede de Juiz de Fora. A autorização era válida por dez anos.

A inauguração da Onduline no Distrito Industrial aconteceu há quase 20 anos, em maio de 2006, na gestão de Alberto Bejani. A fábrica juiz-forana foi a primeira planta da empresa no continente americano e a única fora da Europa. A chegada da empresa foi cercada de expectativas em torno dos benefícios para o desenvolvimento econômico da cidade e da região.

CIDADE | FÉ

Confira as principais celebrações do Tríduo Pascal em Juiz de Fora

A Igreja Católica deu início, ness quinta-feira (17), à celebração do Tríduo Pascal, período que se estende até à madrugada do Domingo de Páscoa. As celebrações destes dias recordam a Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus Cristo.

A cerimônia que deu início ao tríduo foi a Missa Vespertina da Ceia do Senhor (lava-pés), na noite de quinta-feira. Nesta Sexta-Feira da Paixão, único dia do ano que não terá missa, é recordada a Paixão de Cristo.

O destaque do Sábado de Aleluia será a Vigília Pascal, considerada a maior entre todas as vigílias realizadas pela Igreja, pois simboliza a Ressurreição de Cristo, encerrando a Semana Santa.

DESTAQUES DA PROGRAMAÇÃO

De acordo com a Arquidiocese de Juiz de Fora, nesta Sexta-feira Santa, não é celebrada nenhuma missa, e sim, ritos, que se iniciam às 9h, com a Via Sacra. O rito acontecerá a partir do estacionamento da Catedral, subindo a Fernando Lobo, descendo a Santo Antônio, Rua Halfeld, Avenida Rio Branco (sentido Bom Pastor), Rua Fernando Lobo, retornando ao estacionamento da Catedral. Às 15h, ocorre a Ação Litúrgica, e às 19h, é recordada a Paixão de Cristo, no Sermão do Descendimento da Cruz, logo após a procissão do enterro.

No sábado, uma única celebração na Catedral marca a noite; quando acontece a Vigília Pascal, a bênção do Fogo Novo e a Procissão do Santíssimo, às 19h.

No Domingo de Páscoa, é celebrada a cerimônia mais importante da fé cristã, que rememora a Ressurreição de Cristo no terceiro dia após ser condenado à morte e crucificado, conforme narram os Evangelhos.

O dia começa com a Missa da Aurora na Catedral, logo no amanhecer, às 5h. As Missas de Páscoa são celebradas durante todo o restante do período matutino, às 7h, às 8h30, às 10h às 12h. À tarde, ocorrem às 16h e às 18h, e a noite se encerra às 19h30, com a última Missa de Páscoa do ano.

A programação completa das celebrações nas paróquias de Juiz de Fora, que ocorrem ao longo de todo o domingo (20), pode ser acessada através do site (arquidiocesejuizdefora.org.br) ou redes sociais da Arquidiocese (@arquidiocesejf).

A Arquidiocese também realiza estas celebrações em outras cidades da Zona da Mata, como Goianá, Bocaina de Minas, Bom Jardim de Minas, Lima Duarte, Matias Barbosa, Olaria, Passa Vinte, Pedro Teixeira, entre outras.

CIDADE | UMIDADE A 45%

Tempo ameno e chuvoso marca feriados em JF

O tempo chuvoso e ameno deve predominar no feriado prolongado de Páscoa e Tiradentes, entre esta sexta (18) e a segunda-feira (21), em Juiz de Fora. De acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), pode chover na cidade todos os dias e, por isso, as temperaturas ficam instáveis.

Os termômetros variam entre 17,5 e 27 graus na sexta-feira. O céu fica com muitas nuvens e há possibilidade de pancadas de chuva e trovoadas isoladas. A umidade do ar cai para 45%, o que chama atenção para cuidados com a saúde.

Já no sábado (19), a mínima prevista é de 18 graus, com a máxima de 26. O tempo permanece nublado e com chances de chuva. O domingo deve amanhecer mais frio, com variação de temperatura entre 17 e 25 graus.

Último dia do feriado, a segunda-feira tem quedas na mínima e na máxima, sendo, respectivamente, a estimativa de 15 e 23 graus.

LEONARDO COSTA



CONFORME INMET, pode chover na cidade todos os dias

Empreendedorism com mais de 55 an

Empreendedoras de Juiz de Fora relatam as vantagens e os desafios de começar o próprio negócio

Mariana Souza*
marisouza@tribunademinas.com.br

Pesquisa anual realizada pelo Global Entrepreneurship Monitor (GEM), que investiga o papel do empreendedorismo no desenvolvimento econômico e social, revelou que pessoas com idade entre 55 e 64 anos vêm se destacando no Brasil quando o assunto é empreendedorismo inicial. Em 2024, essa faixa etária atingiu índice recorde da série histórica, iniciada em 2002, correspondendo a 13,3% do total de empreendedores que começaram o próprio negócio no país. Juiz de Fora segue a tendência nacional. Seja por necessidade ou oportunidade, o empreendedorismo tem sido a alternativa para quem mora na cidade.

Entre esses empreendedores está Justina Maria da Conceição, 62 anos. "Quando era criança, aprendi a fazer crochê. Depois que tive uma isquemia e fiquei com dificuldade de coordenação, comecei a praticar de novo, como uma forma de exercitar as mãos", relembra. Com o custo elevado dos medicamentos, ela decidiu vender as peças que produzia. A chance veio por meio de um conhecido do marido, que a indicou a um dos coordenadores da Feira de Economia Solidária. Ela conta que, no início, as maiores dificuldades eram a falta de capital e os desafios físicos. "Levar as mercadorias para feira a pé era muito difícil."

No último dia 10, Justina deu um novo passo em sua trajetória como crocheteira: inaugurou sua primeira loja física, Odará Linhas em Harmonia, com a reabertura do Mercado Municipal.

Empreender por necessidade ou por oportunidade?

A decisão de empreender impulsionada por necessidade foi tomada por 45% dos empreendedores brasileiros no ano passado, conforme a pesquisa da GEM. Esse movimento pode estar relacionado à maior presença de grupos socioeconômicos considerados mais vulneráveis, como mulheres, pessoas mais velhas, com menor escolaridade e de baixa renda, que passaram a buscar no negócio próprio uma alternativa de renda.

Empreender por necessidade e empreender por oportunidade são duas formas distintas de iniciar um negócio. Enquanto a primeira surge, muitas vezes, como forma de garantir a sobrevivência, a segunda acontece quando a pessoa identifica uma chance promissora e, por isso, há mais possibilidades de preparação e planejamento.

Movida por uma antiga vontade de empreender e pela oportunidade de iniciar uma nova fase da vida após a aposentadoria, Aparecida Justiniano, 65 anos, decidiu encerrar sua trajetória de 35 anos na área de tecnologia para fundar a A3 - Empreendedorismo Social. A empresa oferece consultorias, treinamentos e oficinas para organizações do Terceiro Setor, com foco nas práticas de ESG (ambiental, social e governança).

Determinada a se preparar para esse novo caminho, ela buscou capacitação. "Comecei a me preparar para empreender, fiz cursos no Sebrae, participei do Empretec, do Bootcamp e outras formações voltadas ao desenvolvimento de negócios. Paralelamente, atuei como voluntária no Grupo Mulheres do Brasil - Núcleo Juiz de Fora, no Comitê de Empreendedorismo."

Para o analista do Sebrae, Gustavo Magalhães, esse preparo é determinante para o desenvolvimento do empreendimento. "O know-how e o conhecimento sobre o setor de atuação são fundamentais para o sucesso de um negócio. Mesmo que o empreendedor não tenha vindo daquela área, é essencial que ele se aprofunde por meio de cursos e capacitações sobre o segmento em que pretende atuar."

Ele alerta sobre o cuidado com a gestão financeira dos pequenos negócios. "A área financeira costuma ser um dos pontos mais sensíveis. Muitos empreendedores têm dificuldade em separar as finanças pessoais das movimentações financeiras da empresa", pontua. "Nesses casos, o empreendedor pode interpretar erroneamente que o capital disponível é de uso pessoal, quando, na verdade, trata-se de recursos indispensáveis para o funcionamento e a sustentabilidade do negócio. Essa falta de separação representa uma das principais fragilidades, sobretudo em negócios iniciantes."



***COM A ABERTURA** da loja física no Mercado Municipal de Juiz de Fora, Justina Maria da Conceição, 62 anos, deu mais um passo na carreira de empreendedora*

Novos empreendimentos aumentam 87% pós-pandemia

A pesquisa da GEM estima que há 46,9 milhões de empreendedores no Brasil, o que representa 33% de toda a população adulta do país. Ele era aposentado, e eu estava em casa há bastante tempo, por causa de um problema de saúde. A perspectiva é que esse número possa aumentar, já que o interesse em abrir um negócio nos próximos três anos cresceu entre aqueles que ainda não empreendem, passando de 48,7%, em 2023, para 49,8% em 2024.

Magalhães observa que iniciar o próprio negócio ficou mais fácil. "O processo de abertura de empresas, especialmente por meio do MEI (Microempreendedor Individual), está muito mais simples e rápido." Ele também destaca que o período de isolamento social, na fase mais crítica da pandemia da Covid-19, contribuiu para o aumento da digitalização dos negócios. "Trabalhar com o público local, regional, mas testando no digital, por vezes, reduz o investimento inicial e dá pro empresário aquele gás que pode ser o estímulo pra iniciar ou tomar a decisão de empreender."

No quesito formalização, a pandemia de 2020 representou um marco. Naquele ano, a proporção de empreendimentos com CNPJ monitorados pelo GEM saltou de 21,8% para 40,5% e, desde então, se mantém em torno desse patamar. Entre 2023 e 2024, houve avanço em todos os estágios da atividade empreendedora. A taxa de empreendedorismo estabelecido passou de 11,9% para 13,2%, enquanto a de empreendedorismo inicial subiu de 18,6% para 20,3%.

no entre pessoas
nos bate recorde

FOTO: FELIPE COURI



(FOTO: ARQUIVO PESSOAL)



PARA BERNADETE MONTEIRO, 59 anos, empreender requer coragem para vencer medos e desafios

Perfil do empreendedor

O número estimado de empreendedores brasileiros em estágio inicial chega a 12,3 milhões, com uma distribuição equilibrada entre homens e mulheres. Cerca de 60% têm entre 25 e 44 anos, pertencem a famílias com renda entre 1 e 3 salários mínimos e se identificam como pretos ou pardos. Quase três quartos têm, pelo menos, o ensino médio completo.

Entre os 16,4 milhões de empreendedores novos, como são classificados aqueles que já deram os primeiros passos no negócio, os homens representam 56%. Predominam pessoas pretas ou pardas e oriundas de famílias com renda entre 2 e 6 salários mínimos. A maior parte (62%) está na faixa etária dos 25 aos 44 anos, e 77% têm, pelo menos, o ensino médio completo.

Já entre os empreendedores estabelecidos, que são estimados em 18,6 milhões, a presença masculina é mais expressiva: eles representam 62% do total. A proporção entre pretos, pardos e brancos é equilibrada. Quanto à escolaridade, 71% completaram o ensino médio ou têm nível superior. A maioria desses empreendedores tem entre 35 e 54 anos e provém de famílias com renda superior a 3 salários mínimos.

Maturidade e coragem para empreender

A idade está longe de ser um empecilho para quem decide empreender. Na verdade, ela pode ser uma grande aliada. Como destaca o analista do Sebrae, Gustavo Magalhães, a combinação entre experiência profissional, estabilidade e desejo de realização pessoal torna esse perfil especialmente preparado para os desafios do empreendedorismo.

Para ele, a experiência acumulada ao longo dos anos se traduz em maior habilidade para lidar com riscos, tomada de decisões mais acertadas e uma compreensão mais ampla do público-alvo. A ansiedade, muitas vezes presente nos empreendedores mais jovens, dá lugar à postura mais serena e confiante, o que fortalece a posição desses empreendedores no mercado. "O controle emocional, especialmente em relação à ansiedade, comum em fases iniciais do empreendimento, costuma ser mais presente nesse perfil, justamente em razão da vivência acumulada. Tudo isso favorece não só o desempenho, mas também a sustentabilidade do negócio ao longo do tempo", analisa.

Para Aparecida, seguir trabalhando após a aposentadoria foi mais do que uma escolha, foi uma motivação. "Esse novo momento se tornou uma chance de continuar aprendendo e, ao mesmo tempo, de compartilhar o que sei. A aposentadoria, para mim, não é um fim, mas o começo de uma nova fase. Mais consciente, mais livre e cheia de possibilidades." Ela destaca que, com mais tempo e autonomia, consegue se dedicar a projetos que realmente ama, sem a pressão de antes. "Trabalhar me mantém ativa, conectada com um propósito e me faz sentir útil e realizada."

Ela destaca as vantagens do trabalho como empreendedora para além do aspecto econômico. "Estar em contato com outras pessoas é essencial. A convivência evita o isolamento, traz leveza ao dia a dia e ajuda no bem-estar emocional. Isso fortalece a autoestima e mostra que a idade não limita nossa capacidade de aprender, criar e contribuir com o mundo."

Bernadete Monteiro, que já havia empreendido por dez anos em outra área, decidiu recomeçar, agora com a fabricação de pipoca gourmet. Aos 59 anos, ela reconhece os desafios: "Empreender depois dos 55 é um recomeço cheio de inseguranças. A gente adia por medo de dar errado, mas só dá pra saber se vai funcionar tentando. E quando você começa, descobre que precisa de muita dedicação. Trabalho sozinha e, muitas vezes, o dia começa sem hora pra acabar."

Ela também comenta sobre as incertezas financeiras. "A renda não é fixa, depende das vendas. Isso exige mais planejamento, foco e organização." Mas apesar dos desafios, ela incentiva quem está pensando em dar esse passo. "Escolha algo que você goste de verdade porque vai precisar se dedicar muito. Comece com o que você tem, do jeito que der, e vá buscando conhecimento e apoio técnico ao longo do caminho. E se o medo aparecer , que normalmente aparece, vá com medo mesmo. A coragem, a gente encontra no caminho."

***Estagiária sob a supervisão da editora Gracielle Nocelli**

DEFESA DO **CONSUMIDOR**

DISPONIBILIZAÇÃO GRATUITA

CDC ganha versões em linguagem simples e acessível

Versões diferenciadas de documentos são um direito, mas também uma exigência legal

Fernanda Castilho Repórter
fernandacastilho@tribunademinas.com.br

O Código de Defesa do Consumidor (CDC) ganhou duas novas versões: uma em linguagem simples, para pessoas com dificuldade de leitura e baixo letramento, e outra com linguagem acessível. A iniciativa foi realizada em parceria entre o Instituto Estadual de Proteção e Defesa do Consumidor (Procon-ES), o Ministério Público do Trabalho no Espírito Santo e a Federação das Associações de Pais e Amigos dos Excepcionais do Espírito Santo (Feapaes-ES).

A elaboração e a disponibilização gratuita das novas versões do documento legal está em consonância com leis que estimulam a educação financeira dos consumidores (Lei Federal 14.181/2021) e que tornam o acesso de pessoas com deficiência à informação, à leitura e à comunicação um direito fundamental e obrigatório (Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência), incluindo textos jurídicos e administrativos.

De acordo com Hadassa Rodrigues Santos, professora da licenciatura em Letras - Libras da Universidade Federal de Juiz de Fora, para além de benefício ou favor, a acessibilidade é reconhecida como um direito humano, e a transformação de textos legais em versões acessíveis é uma exigência legal.

"Quando esses conteúdos são oferecidos em Libras e em formatos acessíveis para pessoas com deficiência visual, como o braile ou o áudio, garante-se não apenas o cumprimento da legislação, mas também a promoção da equidade. É uma forma concreta de inclusão social", explica a professora.

RELAÇÃO MENOS ABUSIVA

Já a professora Laura Botelho, líder do grupo de pesquisa Letramentos, gêneros e ensino, acredita que ter um Código de Defesa do Consumidor com linguagem acessível contribui para que a relação entre empresas e consumidores seja menos abusiva, pois, como afirma, muitas pessoas não sabem quando são lesadas ou não sabem como proceder. "Temos que saber que a linguagem é uma forma de poder e quem a maneja bem pode criar mecanismos de dominação ou de aproximação, de acordo com sua conveniência".

Laura defende a promoção de ações de conscientização nas escolas e nas redes sociais sobre materiais informativos legais, pois muitos preferem assistir a vídeos ou ler informações em carrosséis do que ler uma cartilha. "Para ampliar os letramentos dos cidadãos e fazer com que tenham acesso às informações é preciso investir em educação e na formação de professores para ampla divulgação. Não posso deixar de mencionar o papel da escola na formação de leitores que saibam não apenas decodificar um texto, mas ler criticamente e poder usar de seu conteúdo nas mais diversas instâncias sociais. Só assim, além de compreender o texto, o consumidor poderá agir em prol do seu direito."

CONCURSO

Prefeitura de Uberlândia oferece sete vagas

A Prefeitura de Uberlândia, município da região do Triângulo Mineiro, localizado a 776 quilômetros de Juiz de Fora, divulgou edital de processo seletivo para preenchimento imediato de sete vagas e formação de cadastro reserva. A seleção oferece salários de R$2.710 a R$4.179 para jornadas de trabalho de 20 a 40 horas semanais.

As vagas de nível médio e superior são para cargos de agente de combate a endemias, contador, nutricionista, professor de atendimento educacional especializado, professor de arte, professor de inglês e professor de matemática.

As inscrições começam na próxima terça-feira, 22 de abril, e terminam no dia 9 de maio. Interessados devem se inscrever pelo site da RBO Concursos e pagar pela taxa. A solicitação de isenção pode ser feita até o dia 23 de abril. Os candidatos serão classificados por meio de prova objetiva.

VIDA **URBANA**

NO BAIRRO SANTA CRUZ

Sem manutenção, calçada representa risco a pedestres

Um leitor da Tribuna denunciou o estado de abandono da calçada próxima a Ceasa, no Bairro Santa Cruz.

De acordo com o relato, o passeio, localizado na Avenida Simeão de Faria, apresenta partes quebradas e com buracos, está com mato alto nos dois lados, além de concentrar lixo e fezes de animais. Além da dificuldade de passagem, há o receio de proliferação de insetos e risco de aparecimento de ratos e animais peçonhentos.



CONTRIBUIÇÃO DO LEITOR

LEITOR relata que passeio está quebrado e com mato alto, além de muito lixo

Procurada, a Prefeitura informou, em nota, que o terreno é particular e que irá notificar o dono. Também demandada, a Ceasa, por sua vez, afirma que já está sendo feito o trabalho de capina do mato alto na parte interna da unidade. Em relação aos buracos na calçada, a informação é que será solicitado apoio da Prefeitura para reformar o local. A Ceasa solicita o apoio da comunidade local no sentido de não jogar lixo na calçada citada, bem como de recolher as fezes de animais domésticos que passam pela região.

● **Flagrantes denunciando problemas urbanos podem ser enviados para o WhatsApp da Tribuna, cujo número é (32) 98405-5888, ou para o e-mail internet@tribunademinas.com.br**

SERVIÇOS

OBITUÁRIO

A Tribuna informa que voltará a noticiar o obituário na quarta-feira (dia 23)

INDICADORES ECONÔMICOS

IBOVESPA

-0,72 %
128.316,89 pontos

DÓLAR

	COMPRA	VENDA
Comercial	R$ 5,86	R$ 5,86
Paralelo	R$ 6,04	R$ 6,14
Turismo	R$ 6,02	R$ 6,11

EURO

	COMPRA	VENDA
Turismo	R$ 6,87	R$6,93

SELIC 14,25%

JUROS

CDB	Ao ano	11,49%
Cap. de Giro	Ao ano	6,76%
Hot Money	Ao mês	0,63%
CDI	Ao ano	14,15%
OVER		14,15%

INVESTIMENTOS

OURO (ONÇA) 31,1035

Cotação: US$ 3.346,4 a onça-troy (1 onça-troy equivale a 31,1035 gramas)
Variação: +3,27%

NOVA POUPANÇA

COM APLICAÇÃO A PARTIR DE 04/5/2012

15/04	0,6708%	18/04	0,6748%
16/04	0,6728%	19/04	0,6731%
17/04	0,6747%	20/04	0,6714%

INDICADORES DE PREÇOS %

ÍNDICES	DEZ	JAN	FEV	12 meses
INPC IBGE	0,48	0%	1,48	4,87
IPCA IBGE	0,52	0,16	0,31	5,06
IPC FIPE	0,34	0,24	1,31-	4,99
IGP-DI FGV	0,87	0,11	0,41	8,78
IGP-M FGV	0,94	0,27	1,06	8,44

TAXAS MUNICIPAIS

UFM 4,6788

SALÁRIO MÍNIMO

R$ 1.518,00

IMPOSTO DE RENDA

Veja as alíquotas antigas e as atuais para cada faixa de renda

ATÉ JANERIO 2024		A PARTIR DE FEVEREIRO 2024
Até R$ 2.112,00	Isento	Até R$ 2.259,20
De 2,112,00 até 2.640 (desconto de R$ 528)	Isento	De 2.259,21 até 2.824 (desconto de R$ 564,68)
De 2.112,01 até 2.826,65	7,50%	De 2.259,21 até 2.828,65
De 2.826,66 até 3.751,05	15%	De 2.828,66 até 3.751,05
De 3.751,06 até 4.664,68	22%	De 3.751,06 até 4.664,68
Acima de 4.664,68	27,50%	Acima de 4.664,68

Ano Calendário 2024

* Dados referentes ao mercado financeiro do dia 20 de abrill. A atualização não foi possível em função dos feriados da Semana Santa e Tiradentes.

LINHA DIRETA COM A TM

É muito fácil enviar seu flagrante ou sugestão

- redacao@tribunademinas.com.br
- whatsApp (32) 98405-5888
- Facebook - / tribunademinas
- @tribunademinas
- Cartas Alameda Pássaros da Polônia 35 - Estrela Sul
- Tel (32) 3313-4447

Precisamos do seu nome completo, endereço e telefone de contato
(www.tribunademinas.com.br)

FALE COM OS EDITORES

Paulo Cesar Magella
paulocesar@tribunademinas.com.br
Bruno Kaehler
bruno@tribunademinas.com.br
Carolina Leonel
carolinaleonel@tribunademinas.com.br
Cecília Itaborahy
cecilia@tribunademinas.com.br
Fabíola Costa
fabiolacosta@tribunademinas.com.br
Gabriel Silva
gabrielsilva@tribunademinas.com.br
Gracielle Nocelli
gracinocelli@tribunademinas.com.br
Leonardo Costa
leonardo@tribunademinas.com.br
Mariana Floriano
mariana@tribunademinas.com.br

PREVISÃO DO TEMPO

Juiz de Fora

Chuva: 90% -
Vento: 6km/h
Umidade: 90%

Sol com algumas nuvens. Chove rápido durante o dia e à noite.

MÍNIMA 20º
MÁXIMA 25º

FONTE: CLIMATEMPO

MINGUANTE

NOVA	27/04
CRESCENTE	04/05
CHEIA	12//05

DE EXÓTICA A REGIONAL

Irmãos cultivam pitaya, divulgam potencial da fruta e criam festival

Apesar de resistência inicial do mercado, produção no Distrito de Belisário conta com 1.800 pés de pitaya; festival tem o objetivo de atrair mais produtores

O aroma adocicado e o sabor único da pitaya, antes uma raridade nos mercados da Serra de Muriaé, agora se espalham pela região. A história por trás dessa conquista começa com a iniciativa dos irmãos Waldemar e Átila Costa Neto, que, após experiências no cultivo da fruta no Pará, decidiram investir na pitaya e transformaram a paisagem local do Distrito de Belisário. Apesar da dificuldade inicial com a resistência do mercado regional, hoje a família cultiva 1.800 pés de pitaya, com uma produção de 30kg a 40kg por ano/por pé.

Desde o final de 2018, os irmãos apostam na atividade após contato com a cultura quando tinham uma empresa de assistência técnica agrícola no Pará. Waldemar conta que, na época, foi preciso buscar conhecimento sobre a fruta para atender os produtores da região. "Foi quando descobrimos que a pitaya tem potencial produtivo de Norte a Sul do país, sendo inclusive o Sul o maior produtor do Brasil. Assim veio a ideia de produzir em nossa cidade natal."

Um dos principais fatores que os motivaram a levar a fruta para a Serra de Muriaé foi o fato de que a pitaya produz na entressafra do café, que é a principal cultura de Belisário, o que facilitaria encontrar mão de obra disponível. Outro fator importante é a localização geográfica do município, próximo aos maiores mercados consumidores de pitaya. "Dessa forma, escolhemos uma área mais próxima ao açude da propriedade da família para fazer um plantio experimental, para posterior avaliação da viabilidade e produtividade da cultura."

FOTOS ARQUIVO PESSOAL





OS IRMÃOS WALDEMAR E ÁTILA COSTA NETO decidiram investir na pitaya, fruta que possui mais de 200 variedades





De fruta exótica a popular

Segundo o produtor, a pitaya se transformou de fruta exótica rapidamente para fruta popular no Pará. "Vimos inclusive o preço da fruta no mercado se popularizar e indústrias de polpa começaram a processar e vender bem, inclusive exportando." Era este cenário que os irmãos pretendiam reproduzir na Zona da Mata mineira. Assim, eles trouxeram algumas mudas do Pará juntamente com a mudança, compraram outras de colecionadores da região e deram início ao plantio experimental. "Foi muito difícil abrir mercado. Nas primeiras vendas nos mercados e hortifrútis de Muriaé e região, havia muita descrença no potencial de venda e só aceitavam consignado. Foi um trabalho de formiguinha", relembra Waldemar.

Hoje, a família realiza entregas constantes para praticamente todos os hortifrútis e supermercados de Muriaé, com exceção ainda das grandes redes, que geralmente buscam a Ceasa. "Entregamos também em Miradouro, Rosário da Limeira, Ervália, Viçosa e Ponte Nova." O próximo passo é aumentar a produção e começar com o processamento da fruta, fazendo polpa. Mas, antes disso, os irmãos estão organizando o primeiro Festival da Pitaya em Muriaé. O evento está previsto para acontecer na próxima sexta-feira (25), às 15h30, no Grupo de Artesãos de Belisário. O objetivo é transmitir conhecimento e experiência na cultura para os produtores que têm interesse, mas não sabem por onde começar. "Também foi pensando no consumidor que conhece e gosta da fruta e aquele que ainda não conhece, para poderem degustar algumas das várias receitas que é possível fazer com pitaya", comenta Waldemar.

Clima quente e úmido favorece cultivo de pitaya

A pitaya é uma cactácea de notável resistência e adaptação às diversidades climáticas. Ela apresenta características únicas que a tornam uma cultura promissora, mas também desafiadora. Seu ciclo de floração, estimulado por dias longos, ou seja, acima de 12 horas de luz, implica em maior produtividade em regiões mais ao Norte, embora mais distantes dos grandes centros consumidores, como explica o produtor. Para otimizar a produção, o plantio deve considerar a exposição solar, idealmente em terrenos com face voltada para o Norte, solo bem drenado e relevo suave, facilitando o manejo e a colheita. "O solo não deve ser encharcado, brejoso, mas deve ter disponibilidade de água via irrigação."

Essa fruta possui mais de 200 variedades. A de Muriaé é originária do Cerrado Brasileiro. Em média, um trabalhador cuida de 500 palanques (pés) de pitaya. A colheita é feita manualmente, com uma tesoura, de dezembro a maio. Neste período, a cada 20 dias tem colheita, sendo quatro delas mais abundantes. Apesar do seu potencial, o cultivo de pitaya no Brasil ainda enfrenta obstáculos. Como se trata de uma cultura relativamente nova, ainda há escassez de informações e pesquisas confiáveis sobre o manejo de pragas e doenças que podem afetar a produção e causar prejuízos econômicos. "A falta de um comércio fixo também torna-se uma dificuldade em dias de colheitas fortes. Pensando nisso, estamos em processo de construção de uma agroindústria para produção de polpa de pitaya, com o intuito de absorver a produção da região", finaliza

BRASIL | COM "RG ANIMAL"

Programa de identificação e proteção de cães e gatos é lançado

Intuito é promover o controle dos animais, além de combater maus-tratos

Andreia Verdélio, Agência Brasil

Tutores de cães e gatos já podem registrar seus bichos de estimação e emitir, gratuitamente, o Registro Geral (RG) Animal, uma carteirinha com número de identificação único e válido em todo o país. Nesta quinta-feira (17), o presidente Luiz Inácio Lula da Silva anunciou ações para promover o controle populacional ético de cães e gatos e combater os maus-tratos a animais, com a criação de um banco de dados nacional.

Em evento no Palácio do Planalto, Lula assinou o decreto que cria o Programa Nacional de Proteção e Manejo Populacional Ético de Cães e Gatos (ProPatinhas) e o Sistema do Cadastro Nacional de Animais Domésticos (SinPatinhas). As iniciativas serão geridas pelo Ministério do Meio Ambiente e Mudança do Clima (MMA).

A ministra do MMA, Marina Silva, destacou que a adesão às ações não é obrigatória. "Não terá penalidade, porque é um processo voluntário. Isso não vai gerar nenhum custo, só vai gerar benefício, porque quando cuidamos adequadamente da população de cães e gatos, a gente evita as zoonoses, que são as doenças que são transmitidas entre os animais e que podem passar dos animais para as pessoas", disse, em discurso durante o evento.

A Lei 15.046/2024 que prevê a emissão do RG Animal foi aprovada em novembro do ano passado pelo Congresso Nacional e sancionada pelo presidente Lula em dezembro. O documento é único e intransferível e acompanhará o animal por toda sua vida.

O SinPatinhas já está em operação e pode ser acessado com a conta Gov.br, o portal de serviços do governo federal. Todas as informações pessoais estarão protegidas pela Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) e não serão expostas publicamente.

Organizações de resgate de animais e prefeituras também poderão cadastrar os bichos sob sua responsabilidade e emitir a carteirinha de identificação, que inclui um código de identificação (QR Code). Esse código poderá ser fixado na coleira do animal, permitindo que, via câmera do celular, qualquer pessoa consiga localizar o tutor.

Uma vez cadastrados, os tutores também receberão informações sobre campanhas públicas de castração, vacinação e microchipagem em sua região, facilitando o acesso aos serviços de cuidado e bem-estar animal. A medida também deve proporcionar mais segurança em negociações de compra e venda.

O cadastro deve conter identidade, CPF e endereço do proprietário e dados sobre a procedência e características dos animais: raça, sexo, idade real ou presumida, vacinas aplicadas e as doenças contraídas ou em tratamento, além do local onde o animal é mantido. Será dever dos tutores informar sobre a venda, doação ou morte do bicho de estimação, diagnosticando a causa.

Caso o animal utilize um microchip subcutâneo que o identifique, o dispositivo poderá ser incluído no cadastro.

Além disso, o SinPatinhas permitirá o acompanhamento da destinação de recursos federais para essas ações em cada ente federativo ou beneficiário de emendas parlamentares, promovendo mais transparência nos gastos públicos.

PROPATINHAS

O SinPatinhas foi desenvolvido no âmbito do ProPatinhas. O objetivo do programa é promover o controle populacional ético de cães e gatos, estimulando a guarda responsável e o combate ao abandono e casos de maus-tratos. Ele prioriza, ainda, a "promoção da convivência harmoniosa entre os animais e a sociedade" ao viabilizar, por exemplo, medidas de apoio ao controle de zoonoses transmitidas entre animais e pessoas.

Entre as ações a serem oferecidas pelo ProPatinhas, estão o apoio à realização de castração e à implantação de microchip em cães e gatos para identificação individual e a formação continuada de gestores públicos e demais profissionais envolvidos na implementação do programa.

O microchip é um dispositivo colocado por veterinários sob a pele dos animais, com um código associado aos dados do proprietário. Para acessar as informações, é necessário utilizar um leitor adequado, normalmente disponível em clínicas veterinárias que fazem o procedimento.



FABIO RODRIGUES-POZZEBOM/ AGÊNCIA BRASIL

***DECRETOS** de criação do ProPatinhas e SinPatinhas foram assinados em cerimônia nesta quinta, no Palácio do Planalto*

Publicação de portaria

Em até 90 dias, o MMA deve publicar uma portaria para adesão de estados e municípios, para que as ações do ProPatinhas possam ser ampliadas. Ainda em 2025, estão previstos cursos de qualificação para gestores e médicos veterinários públicos e para 1,5 mil agentes de segurança que poderão atuar contra maus tratos e em resposta à fauna em situação de desastres.

De acordo com o governo, o ProPatinhas foi uma das políticas públicas mais votadas no Plano Plurianual (PPA) Participativo, o que evidenciou a "ampla demanda da sociedade" por ações estruturantes na área de proteção animal. Em 2023, o governo promoveu o PPA Participativo, quando a sociedade opinou sobre as prioridades para investimentos de recursos em políticas públicas nos próximos anos.

BRASIL | ACESSIBILIDADE

Menos de 20% dos brasileiros vivem em ruas com calçadas livres de obstáculos

(AE) - A porcentagem da população urbana brasileira que vive em ruas com calçadas é muito alta (84%), mas apenas 18% delas moram em vias livres de obstáculos, o que dificulta muito a circulação de pessoas em cadeiras de roda ou com alguma dificuldade de locomoção.

Para piorar a situação, apenas 15% dos brasileiros vivem em ruas com rampas de acesso. Os dados são do Censo de 2022 e foram divulgados na manhã desta quarta-feira (17), pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

A pesquisa considerou que obstáculos são "elementos permanentes que atrapalham a circulação, como vegetação e equipamento urbano", sem deixar espaço para a passagem das pessoas. Também foram considerados obstáculos calçadas quebradas, com buracos ou desníveis e com entradas de estacionamento irregulares.

Em um terço dos municípios do país (33%), apenas 5% das pessoas vivem em ruas com rampa, sendo que em 157 dessas cidades não há nenhuma rampa de acesso nas ruas. As maiores proporções de vias com acessibilidade estão nas capitais regionais (20%), seguida das metrópoles (15,8%) e dos centros locais (10%). Mesmo nas três cidades com maior acessibilidade, todas no Paraná, as porcentagens são baixas: Maringá (65%), Toledo (61%) e Cascavel (59%).

"Ou seja, são duas dificuldades: a ausência de rampas e as calçadas com obstáculos", resumiu o geógrafo Jaison Cervi, da Coordenadoria de Geografia, do IBGE, um dos autores do trabalho. "E não adianta ter rampa num estabelecimento se a calçada impede o acesso; espero que os gestores públicos se sensibilizem com esses dados e façam um esforço para oferecer esses equipamentos da população."

Menos da metade (47,2%) dos hospitais e postos de saúde no Brasil e menos de um terço das escolas (31,8%) têm rampa de acesso para cadeiras de roda. Dados da pesquisa sobre Características Urbanísticas do Entorno dos domicílios mostram ainda que entre os estabelecimentos de comércio ou serviços, a porcentagem é ainda mais baixa: 25%. As ruas brasileiras tampouco estão adaptadas: apenas 15% delas têm rampas.

"Esses dados são muito contundentes", resumiu. "Além de ser obrigatória por lei a presença de rampas, se espera que, em especial, os hospitais tenham acessibilidade."

EM ALTA

Skatista de Juiz de Fora faz sucesso como influenciador

Nicholas Dias possui mais de 109 mil seguidores e é patrocinado por empresas famosas da modalidade

Vinicius Soares Repórter
viniciussoares@tribunademinas.com.br

FOTOS: ARQUIVO PESSOAL

O skatista Nicholas Dias, de 31 anos, iniciou sua trajetória no esporte como muitas crianças brasileiras: através do futebol. Ele chegou até mesmo a ser aprovado em uma peneira no Grêmio. Porém, quando fez as primeiras manobras de skate, com cerca de 13 anos, no Bairro Araújo, Zona Norte de Juiz de Fora, encontrou a sua paixão. Atualmente, o skatista trabalha com video parts, que consiste na gravação de manobras, gerando conteúdo para marcas ligadas à modalidade.

Nicholas relata que, quando começou a aprender a andar de skate, não levava o esporte muito a sério. Sua visão mudou quando passou a ver que a modalidade estava ganhando visibilidade através de publicações em revistas e patrocínios de lojas especializadas. “Vi que o skate me trazia novas amizades e me permitiu conhecer outros lugares. A partir disso comecei a me interessar mais pelo skate, e com cerca de um ano e meio, consegui o meu primeiro patrocínio (...). Mas nunca foi uma coisa que me fez parar de estudar. Nesse momento, comecei a entender que realmente o skate era mais do que só praticar na rua”, conta.

À medida que ia desenvolvendo sua habilidade sobre o shape, Nicholas começou a participar de campeonatos em cidades da região, como Bicas e Rio Pomba, para conseguir novas peças e roupas, que eram as premiações dos torneios. Em pouco tempo, o juiz-forano passou a chamar a atenção, chegando a ser convidado, como amador, para um campeonato com profissionais em São Paulo, em que terminou em terceiro lugar. “Esse foi o campeonato que mudou a minha vida, é o maior campeonato que eu já corri”, garante.

O skatista também destaca um torneio em Santos, onde conseguiu o prêmio de melhor manobra. “Saí em várias mídias mundiais e estava meio que engatinhando a minha carreira para passar a ser uma coisa mais fixa, mais consolidada”, explica.

Nicholas percebeu que desenvolver suas redes sociais era fundamental para a divulgação de seu trabalho e, consequentemente, conseguir parcerias cada vez mais vantajosas com grandes marcas do skate. “Percebi quando comecei a ter contrato com as marcas que, em várias cláusulas, falavam que eu tinha que me comprometer a ter uma boa imagem na rede social durante um evento, uma demo, uma sessão de autógrafos. Fui me adaptando a isso, porque até então eu era mais do skate de rua, só me importava em andar de skate”, conta. Atualmente, o juiz-forano possui mais de 100 mil seguidores no Instagram.

NICHOLAS DIAS (à esquerda) trocou o futebol pelo skate e faz sucesso nas redes sociais

Acordo com grandes marcas

Nicolas compara a relação entre o skatista e as marcas com as categorias de base de um time de futebol. Em um primeiro momento, as empresas enviam produtos, mas sem um vínculo e sem uma obrigação de divulgação. Mas, com a evolução da repercussão dos skatistas nas redes sociais, o apoio inicial, chamado de flow, poderá se transformar num patrocínio. Atualmente, o juiz-forano é patrocinado por grandes marcas da modalidade.

“Na categoria de base, no caso o flow, você só entra quando é mais novo, porque quando já é mais velho e já tem uma história no skate, já tem uma carreira, dificilmente você vai entrar de flow em alguma marca, a não ser que seja muito grande (...). Quando eles entram em contato contigo, você sendo flow, percebe que está chamando atenção. É hora de correr mais, trabalhar mais, de andar mais de skate, postar mais, entrar mais em evidência para poder estar em cima disso e conseguir entrar para a equipe principal, que é quando você consegue receber uma quantidade maior de produto, ser bancado em viagens para o exterior ou dentro do país. É quando você consegue um contrato, um salário, que te dá uma segurança para você poder trabalhar tranquilo”, detalha.

Por conta dos acordos que possui, Nicholas se divide entre os compromissos profissionais em diferentes localidades e sua família, em Juiz de Fora. O skatista afirma que busca o equilíbrio entre as duas partes. “Quando estou em Juiz de Fora, tento ficar o máximo possível com o meu filho, porque acho que eu não viveria bem, por mais que fosse dez vezes mais famoso e tivesse 20 vezes mais dinheiro vivendo em outro país. Longe do meu filho, eu não iria ser feliz”, diz.

RELAÇÃO COM O SKATE

Com quase 20 anos de prática, a relação entre Nicholas e o esporte foi se transformando com o passar do tempo. Atualmente, o juiz-forano entende que o skate abriu portas que antes pareciam impossíveis. “Nunca imaginei viver de skate, muito menos poder viajar para fora do Brasil para andar de skate. Hoje em dia, em relação à questão financeira, me permitiu pagar e proporcionar várias coisas para o meu filho que antigamente a minha mãe e meu pai não podiam me proporcionar”, conta.

CRITICADA POR FILIPE LUÍS

Presença das bets rendeu R$ 115 milhões ao Flamengo

Indiciamento de Bruno Henrique provocou questionamentos sobre apostas esportivas no Rubro-Negro

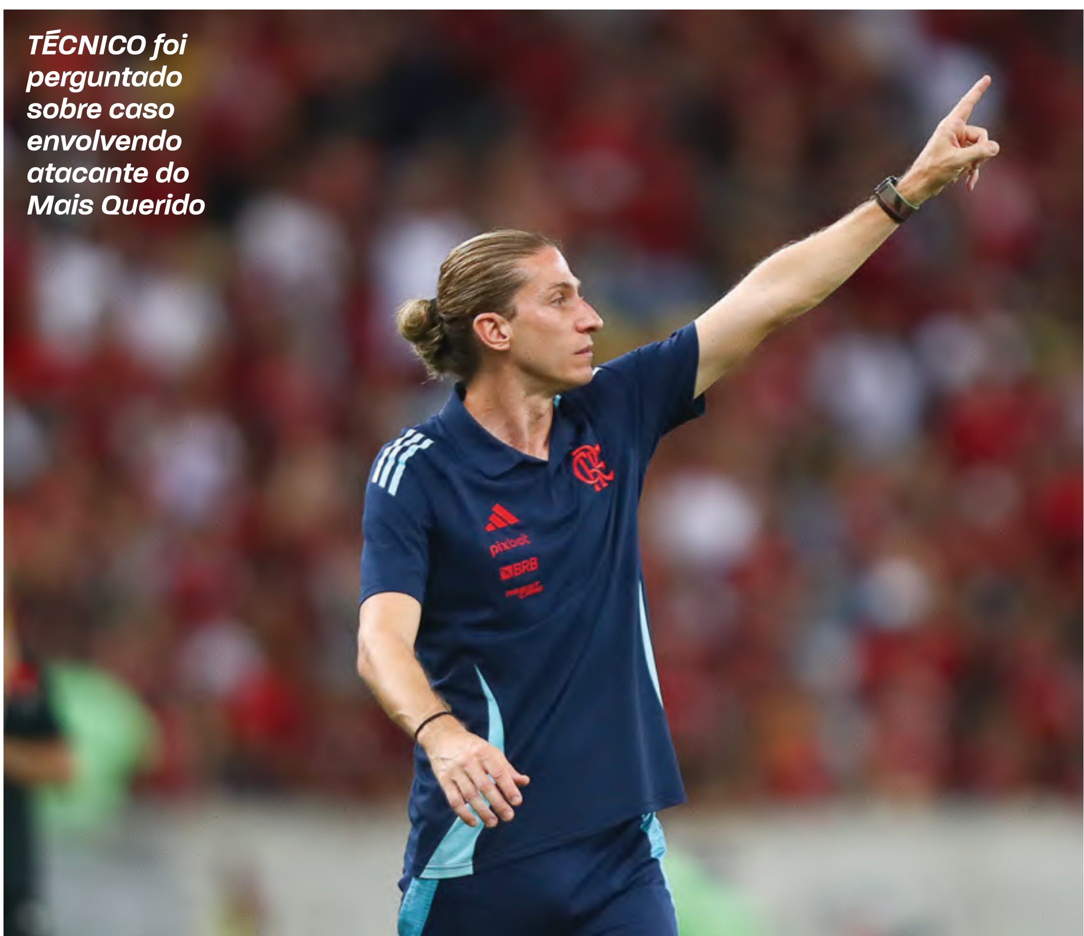
(AE) - Um dos maiores ídolos da história recente do Flamengo, Bruno Henrique foi ovacionado pelos torcedores ao subir no gramado do Maracanã na quarta-feira (16), um dia após ser indiciado pela Polícia Federal (PF) por suposto envolvimento em manipulação para favorecer apostadores on-line. Após a partida, o técnico Filipe Luís defendeu o atleta e fez um reflexão sobre a ampla presença das bets no futebol.

"Todos os carros tinham patrocínios de cigarros", relembrou Filipe Luís na coletiva, revelando, em seguida, que poderia ser patrocinado por casas de apostas, caso quisesse. "Eu já recebi várias propostas, mas sei o vício que causa em umas pessoas. É uma droga", afirmou o técnico, projetando que esse cenário não deve continuar no futuro. "Daqui a 20 anos vamos olhar e pensar como todos os clubes tinham patrocínio de casas de apostas."

O Flamengo é um dos 18 times da Série A do Campeonato Brasileiro cujo patrocinador master é uma casa de aposta. A marca Flabet, que leva o nome do clube e estampa o espaço mais nobre da camisa rubro-negra, é propriedade da Pixbet. O contrato de patrocínio rende aos cariocas aproximadamente R$ 115 milhões por ano, o maior do futebol nacional.

"O Flamengo, ao lançar a Flabet, está buscando um maior identificação e engajamento com o torcedor. Para que o fã, quando for apostar, opte pela plataforma oficial do clube e faça com que, obviamente, tenha uma boa frequência e receitas maiores, porque obviamente isso gerará um benefício para o próprio clube", afirma Fábio Wolff, especialista em marketing esportivo.

A Pixbet é parceira do Flamengo desde 2022, mas somente em janeiro do ano passado passou a ocupar o espaço de patrocinador master. Há aproximadamente um ano, as partes renovaram vínculo até 2027 e o clube deve receber cerca de R$ 470 milhões até o fim do novo acordo.



TÉCNICO foi perguntado sobre caso envolvendo atacante do Mais Querido

GILVAN DE SOUZA/FLAMENGO

O contrato anterior previa um pagamento de R$ 85 milhões anuais ao Flamengo, mas as partes sentaram para ampliar o parceria e aumentar os valores depois de o Corinthians rescindir com a própria Pixbet para fechar com a Vai de Bet um acordo de R$ 120 milhões anuais ao longo de três temporadas. No fim das contas, o Corinthians viu a patrocinadoras rescindir e acordo virar caso de polícia por causa de pagamentos indevidos da intermediadora a uma suposta empresa "laranja".

O patrocínio da Pixbet prevê um aumento progressivo do valor anual recebido pelo Flamengo. Ao renovar o contrato em 2024, a cifra cresceu de R$ 85 milhões para R$ 105 milhões. Neste ano, o número passou a R$ 115 milhões. Em 2026 e 2027, o time carioca irá levar R$ 125 mi por temporada.

"DESASTRE" E "CALVÁRIO INFINITO"

Lesão de Neymar ganha destaque na imprensa internacional

De volta aos gramados após estar afastado por 42 dias, Neymar sofreu nova lesão nesta quarta-feira (16), em duelo com o Atlético-MG, pelo Campeonato Brasileiro. Aos prantos, o atacante deixou o gramado da Vila Belmiro aos 32 minutos do primeiro tempo, frustrado após iniciar a partida como titular da equipe alvinegra. Fora do Brasil, o novo contratempo do camisa 10 repercutiu nos principais jornais da Europa.

"Neymar é um desastre", destaca o jornal espanhol As, nesta quinta-feira (17). Desde que retornou ao Santos, Neymar conseguiu entrar em campo em apenas nove oportunidades, desfalcando a equipe na reta final do Paulistão e no início do Brasileirão. "O calvário de Neymar continua depois de se recuperar de uma lesão no ligamento cruzado anterior."

Na Itália, a Gazzetta dello Sport destaca a lesão de Neymar de forma semelhante, como um "calvário infinito" para sua carreira. "Neymar, mais uma lesão com o Santos. Ele sai em lágrimas devido a um problema muscular." Além da lesão, o atacante não conseguiu atuar mais de dez jogos no Al-Hilal, da Arábia Saudita, e recebeu críticas do técnico Jorge Jesus no período, por não estar apto fisicamente a retornar aos gramados.

O Marca, da Espanha, também relembrou o corte de Neymar da Seleção Brasileira. Ainda pelo Paulistão, Dorival Júnior convocou o atacante do Santos para as partidas contra Colômbia e Argentina, pelas Eliminatórias da Copa do Mundo. "Esse foi o segundo jogo de Neymar, e o primeiro como titular, depois de se recuperar de uma lesão na coxa esquerda que o manteve afastado por um mês e impediu seu retorno à Seleção Brasileira", escreveu o jornal.

O clube confirmou que o atleta sentiu uma lesão no músculo posterior da coxa esquerda e que ele passará por exames de imagem para definir a gravidade. O problema é na mesma região que o afastou por quase dois meses dos gramados recentemente, após retornar de recuperação pós-cirurgia no ligamento do joelho



RAUL BARETTA/SANTOS

ATACANTE deixou partida contra o Atlético-MG após novo problema físico

COTADO NA SELEÇÃO

Carlo Ancelotti tem data para deixar o Real Madrid, diz TV britânica

(AE) - Há quatro anos dominando o futebol espanhol com o Real Madrid, Carlo Ancelotti parece estar com os dias contados no clube. Ao menos é isso o que informou a TV britânica Sky Sports, nesta quinta-feira (17). De acordo com a emissora, o técnico italiano deixará a equipe logo após a final da Copa do Rei, que acontece no dia 26 deste mês. O time merengue enfrentará o Barcelona na decisão.

Apesar de o treinador ter contrato firmado com o Real Madrid até junho de 2026, há meses rumores dizem que Ancelotti não seguirá com o acordo. Sem técnico desde a demissão de Dorival Júnior, a Confederação Brasileira de Futebol (CBF) vem tentando trazer o italiano para a Seleção.

Ancelotti tem tido meses turbulentos com o Real Madrid. Nesta semana, a equipe foi eliminada da Liga dos Campeões nas quartas de final. O clube espanhol não conseguiu bater em casa o Arsenal, que havia aplicado 3 a 0 no jogo de ida, na Inglaterra. A queda no torneio europeu deu mais força aos comentários sobre a saída do técnico. "Meu futuro? Não sei qual será o meu futuro, e não quero saber", disse, após a eliminação.

"Não pensei por um momento sequer que não seria o treinador do Real Madrid. No dia em que meu tempo aqui acabar, tudo o que farei é agradecer. Se for quando meu contrato terminar na próxima temporada, ótimo. E, se for antes, não importa. Serei sempre grato", continuou.

Caso se confirme a saída após a Copa do Rei, o italiano não terminará o Campeonato Espanhol com a equipe e nem participará do Mundial de Clubes, marcado para os meses de junho e julho. No Grupo H da competição, o Real terá como adversários o Al-Hilal, da Arábia Saudita, o Pachuca, do México, e o Red Bull Salzburg, da Áustria.

No Espanhol, o time merengue é vice-líder. À sua frente, está o Barcelona, com somente quatro pontos a mais. Ainda faltam sete rodadas para o fim da competição, com o total de 21 pontos em disputa.

No Real desde 2021, Ancelotti ganhou 11 títulos com o clube. Nessa segunda passagem do treinador, foram conquistados pelo time uma Copa do Rei, duas taças da Liga dos Campeões, duas Supercopas da Europa, dois Mundiais, duas Supercopas da Espanha e dois troféus do Campeonato Espanhol.



CESARROMERO



O aniversariante Valtair Lima da Silva e Maria da Glória, que receberam para bonita festa no Mangarito, animada pela banda Venice

Feijoada CR

Faltam 50 dias para a Feijoada CR, que chega a 31ª edição mobilizando nomes-notícia de A a Z.

Repleta de atrações, a grande festa será dia 7 de junho na Estação São Pedro.

Música na igreja

A masterpiece "Stabat Mater Dolorosa" - composta pelo italiano Giovanni Battista Pergolesi no século XVIII - será apresentada pela Orquestra Pró-Música/UFJF nesta Sexta-Feira da Paixão, às 19h30, na Igreja São Mateus.

O concerto terá a regência de Victor Cassemiro com a participação das cantoras convidadas Tâmara Lessa e Tamara Medeiros.

ANTENADO

Com a sanção do orçamento de 2025 pelo presidente Lula, a expectativa é de que sejam retomadas, o mais breve, as obras de revitalização do trecho Juiz de Fora-Leopoldina da BR-267.

Aliás, essa pendência foi a justificada no Encontro Regional pelos deputados Luiz Fernando Faria e Ana Pimentel sobre a paralisação dos serviços, próximo ao acesso a Chácara.

Versão empório



Quem estreou no Mercado Municipal foi a 'chef' Weruska Fonseca, do Raízes. Em um espaço de muito bom gosto, ela montou o Raízes Empório, com as famosas massas do bistrô, além de variadas opções de frios, vinhos e espumantes que podem ser consumidos lá mesmo.

ANIVERSARIANTES SEXTA-FEIRA

Tatah Fávero, José Sóter de Figueirôa Neto, Mariana Mancini e Denise Paiva.

SÁBADO

Fernanda Baldioti, Cristiane Aleixo Prata, Kamile Alvim Noel, Luciano Larcher, Sueli Ataíde Teixeira, Maria Olívia Guimarães Rihan, Renata Brum, Teka Figueira, Eduardo Ribeiro Horta, Denise Aquino, Rachel Rocha, Maria Antônia Sampaio, Daniela Arbex, Sérgio Frade, Adelaine Castro e José Anselmo David.

Dá-lhe Fogão

Por iniciativa do vereador Negro Bússola (PV), grande torcedor do Flamengo, a Câmara aprovou o projeto de lei que concede o título de Entidade Benemérita ao Botafogo de Futebol e Regatas.

Em sua justificativa, Negro lembrou que Juiz de Fora é o segundo reduto de torcedores alvinegros e elogiou a performance do Botafogo em 2024, conquistado a Taça Libertadores e o Brasileirão.



Dodô Souza, Valtair, Ana Fonseca e Adauto Venturi



Rosária Martelli e Antônio Augusto Andrade com a filha Duda

Cidade luz

Interessante (e eficiente) o serviço de manutenção de postes apagados por toda cidade. Em média, por noite, o serviço de Iluminação Pública da Empav registra as luminárias apagadas em 20 ruas e avenidas, que são relacionadas para a execução imediata do serviço.

Um dia após o outro

Emocionado, o professor Sérgio Moraes participou como apóstolo na missa solene da Santa Ceia e Lava Pés na Igreja do Bom Pastor.

Ele, que se recupera muito bem de um AVC isquêmico, comentou: "fiquei muito feliz com o convite, pois ano passado na Semana Santa, eu estava enfermo e na cadeira de rodas".

VOO LIVRE

Neste sábado, a partir das 15h, tem show de Pepe Martins no Costela da Mata, em Monte Verde.

Está bombando no Independência Shopping o quiosque da WePink, marca da famosa influenciadora Virgínia Fonseca.

Quem marcou presença no almoço do Mamma Roma foi o cineasta Joel Zito, que veio à cidade para lançar o filme "Brasiliana", da produtora juizforana Impulso.

Neste sábado, no Shopping Jardim Norte, tem apresentação de "Coelhinha Clarabela e o ovo que não para de cantar", além de caça aos ovos.

Dar esmola na rua é auxiliar a vadiagem. Ajude a Casa São Camilo de Lellis. Ligue 3234-1676.

Coluna editada ao som da Transamérica tocando "Espresso", de Sabrina Carpenter.

Viagem em família

Maria Carmem e Eduardo Villela de Andrade voam com a família hoje para Berlim. De lá seguem para Munique e Viena, onde farão um cruzeiro pelo Rio Danúbio visitando o Leste europeu. No grupo estão Leila Villela (com a filha Carolina) e Rodrigo Sá, Thaís Villela, Eliane e Chico Melecchi (com os filhos Lucca e Pedro), Alexandra Alves e Fernando Villela de Andrade.

> *"Se o mal é contagioso, o bem também é. Deixemo-nos contagiar pelo bem!"*
> **(Papa Francisco)**

Quem recebe

Domingo, em seu bonito sítio no Enseada Parque Ecológico, às margens da Represa João Penido, José Lúcio Fernandes vai receber amigos para almoço, com serviço do Fátima Buffet. Na tarde, ele vai inaugurar o Espaço Gourmet Nunes, em homenagem a seu grande amigo e excraque do Flamengo, que estará presente.

De Brasília, especialmente para abraçar o amigo José Lúcio, quem chega é o subprocurador de Justiça Militar, Antônio Duarte (com o filho João Pedro Presotti Duarte).



Margarida Freitas (aniversariando) com os filhos Denise, Daniel e Bruno em noite de festa no apê de São Mateus

GRUPO BAHAMAS
Fripai
SUPREMA
GRUPO ServeSul
Rodoviário Camilo dos Santos
salvaterra GROUP
Salvaterra Imotors
Fatima
FALTAM 50 DIAS
para a tradicional, e tão esperada
FeijoadaCR
7 de junho
Estação São Pedro
ACR EMPREENDIMENTOS
SABIN SINAI
Estrela /urbanidade
CDL Juiz de Fora
Independência SHOPPING
ARUMÃ
TRIBUNA DE MINAS

25 ANOS PAIXÃO PELO BUTECO
DESDE 2000 COMIDA DI BUTECO
11/4 a 4/5
AMSTEL
McCain
SUPREMA FYS
Santander | Getnet
TRIBUNA DE MINAS
CESARROMERO



COM NOVO ÁLBUM

‘Assembleia extraordinária de Rods’

Rod Krieger, ex-Cachorro Grande, se apresenta em São João Nepomuceno e em Juiz de Fora neste feriado

Renato Knopp*
renatoknopp@tribunademinas.com.br

O músico porto-alegrense Rod Krieger, membro da extinta banda Cachorro Grande, se apresenta em São João Nepocumeno e em Juiz de Fora neste fim de semana. Os shows fazem parte da turnê de seu novo álbum “Assembleia extraordinária”, lançado em 2024. Nas apresentações, o músico, acompanhado de um power trio, põe em prática seu processo de “desgitalização”, em que busca colocar a menor quantidade possível de efeitos nos instrumentos.

Em São João Nepomuceno, o evento acontece no Baile da Aurora, nesta sexta-feira (18), na Moldau, localizada no Pátio da Fábrica. Já em Juiz de Fora, o show acontece no sábado (19), a partir das 20h, no Maquinaria (Rua São Mateus 552 - São Mateus). Os ingressos podem ser adquiridos on-line, no Instagram das duas casas.

A Tribuna conversou com o músico sobre seu novo projeto, suas influências, a “assembleia de rods” e como é possível fazer um disco português tendo um cover de Alceu Valença.

Tribuna: No início de “A loucura habitual”, faixa que fecha seu último álbum, você fala que quer ser o Bob Dylan. Por quê?

Rod Krieger: Ele é o pai de todos os cantores, o mentor da turma toda - começando pelos Beatles - na minha opinião. O próprio Jimi Hendrix assumiu em entrevistas que todas vez que ia compor um álbum, ele dava uma checada nos discos do Dylan. Ele não foi o primeiro artista que tive contato na minha vida, caí nele por intermédio dos outros. Até brinco que se você costuma vasculhar discos é inevitável cair no Dylan. No dia que escrevi essa música, encontrei o Elio do Vanguart em Portugal. Conversamos e, como ele é muito ligado ao folk, chegamos nesse assunto do Bob Dylan. Fiquei com isso na cabeça e compus. Mas claro, poderia ser outro ali, como o John Lennon ou o Arnaldo Baptista.

Você acabou comentando sobre Portugal. Como foi seu processo de mudança para outro país e, de alguma maneira, você sente que isso influenciou na sonoridade deste álbum?

Total. Sou de Porto Alegre e estava morando há 15 anos em São Paulo. Quando lancei o primeiro disco e o single com o Arnaldo (“Louvado seja Deus”), já tinha esse desejo de abrir essa porta. Quando já estava certo que a Cachorro Grande iria terminar, coincidiu com as eleições no Brasil de 2018, senti que as coisas iam ficar esquisitas. Como ia ter que recomeçar meu trabalho, decidi unir o útil ao agradável e vir para este país que tinha vontade de conhecer. Foi tudo rápido. E veio a pandemia. Morei no interior de Portugal, uma cidade de 140 habitantes, meio medieval: Sobral do Parelhão. Lá tive que rever toda minha vida. Perdi a dimensão do tempo lá. Construí um home studio. A maneira como estava vivendo influenciou bastante. A dinâmica perante o instrumento (forma de bater, tocar, os timbres) mudaram. Minha percepção musical ampliou. Além de tudo o que sempre me influenciou sonoramente, o contato com os músicos portugueses também esteve presente neste processo. Ele é um disco português, por ter sido criado lá. Hoje, sou muito mais influenciado pelo meu estado de espírito.

Em uma das letras você fala sobre “respeitar a mamãe natureza”. Em certo sentido isso se relaciona com suas vivências durante a pandemia?

Já venho com esse papo de natureza desde o disco passado. Acho que já estava de saco meio cheio de São Paulo, daquele contraste da sua cama para o Centro. Mas nessa cidadezinha, parecia que estava em um filme do David Lynch. Como tinha liberdade total de horário, devido ao homestudio, gravava um vocal às 4h30. Colocava no fone e ia fazer o que precisava. Tinha opção de ir pelo asfalto, ou seja, pela estrada que faziam os caminhões, ou a opção de fazer uma trilha. Fiz muita essa trilha. Antes mesmo das músicas terem letra, já ia resmungando as harmonias vocais que viriam se tornar as melodias. Fui resmungando os sons até se tornarem palavras nesse meio, sendo influenciado por um lago, por um mato, por uma trilha, por um macaco, por um ganso, por uma ovelha, enfim, a natureza estava em volta em todos os sentidos. E é muito louco, depois que você está um ano morando em uma cidade dessas parece que você ganha uns 2 centímetros de pulmão. O disco fala da natureza. E nessa música com essa frase, “O fluxo das coisas”, falo o óbvio: se não nos ligarmos, vamos para o saco. Sou só mais um gritando, essa é a maneira que consigo me expressar e alertar sobre esse problema.

De onde o nome “Assembleia extraordinária” vem? E como foi o processo de gravar o filme que acompanha o álbum?

Veio quando observei um senhor abrir uma pasta com um contrato de condomínio escrito isso. Nesse processo, de me ver precisando de uma manutenção durante a pandemia, acabei me descobrindo. Tinham vários Rodolfos trabalhando: o baixista, o guitarrista, um dos caras que esteve em uma das maiores bandas de rock do país, o produtor, o mixador etc. Virou uma assembleia extraordinária de Rods, por estar fazendo tudo sozinho. Isso, consequentemente, acabou caindo nas imagens. Existe uma influência de “Twin Peaks” (David Lynch), mas foi bem nesse processo que comentei das coisas em volta estarem me influenciando mais. Isso justifica algumas montagens do meio se transformando e uma figura central estática. Tudo ali fui eu e um tripé, com minha esposa ajudando também com algumas ideias e takes. Tudo virou uma coisa só, quando vi estava no meio de um furacão meu. Foi um pouco enlouquecedor. O filme começou a surgir no meio do álbum.

E nos shows, como está sendo? A guitarra aparece mais? E como você tem trabalhado o lance do analógico e do digital?

Ainda não consegui o resultado que gostaria com isso, então é capaz de serem ainda alguns discos experimentando com isso. Amo fitas, as guitarras Gibson, amo válvula e já gravei de diferentes formas. O que mais “chapei” foi na mistura (entre digital e analógico). Fico pensando o que o Lennon e o Hendrix jovens estariam fazendo hoje. Tive um amor na primeira audição quando coloquei uma bateria eletrônica e uma baterista para tocar por cima. Essas misturas são como misturar o “Revolver” (Beatles) com The Chemical Brothers. Aí caio de novo no space rock. É a busca da minha sonoridade. Nossa identidade é criada em nossa busca. Como a tecnologia não vai parar de avançar e os instrumentos vão ficando mais “antigos”, nesse sentido, o analógico vai indo mais para trás e o digital para frente. Decidi ficar no meio disso, como um imã, puxando um pouco de cada um.

E como está sua expectativa para esses shows?

Vou começar o ano em Minas. Decidi começar no estado pela lenda de que para ganhar no Brasil, é preciso conquistar Minas. Mas também é legal falar que essas apresentações começaram por conta de um jornalista que divulgou a banda Pedra Relógio. Sem querer vi, adicionei a banda nas redes e começamos a conversar. Articulamos o show em menos de uma semana. Em um momento que a internet atrapalha tanto os artistas, é legal usá-la para fazer coisas interessantes, transformando em algo físico. Sei também que nas duas cidades estão rolando cenas interessantes. Conheço algumas bandas da cidade, é uma zona bem efervescente. Estou doido para chegar aí e ligar a guitarra alto. É o lugar onde o Arnaldo Baptista mora. Para mim, é a mesma coisa que estar indo tocar em Manchester. A cidade já tem um ponto mágico, que é ele.

*Estagiário sob supervisão da editora Cecília Itaborahy

Airton Soares
Crítico gastronômico
@butecosdejf

O petisco que é uma festa!

O Bar Zé Nei promove uma verdadeira festa em seu prato do Comida di Buteco

Um festival de petiscos unidos em prol do título, tudo numa mesma receita, no aguardado Bar Zé Nei, que há muito tempo era cortejado pela organização do concurso Comida de Buteco e, nesse ano, finalmente, estreia com uma receita cheia de gostosuras.

A Panelinha Festiva chega à mesa com uma "panelinha" comestível, feita com mandioca e queijo, que por sua vez é recheada com ragu de costelinha suína e coberta por um pesto de tomate seco pra finalizar. E entre os convidados para a festa, temos também um crocante e bem vindo palitinho de tapioca e, como não poderia deixar de ser numa casa especializada em torresmo, temos também bolinhos de torresmo recheados com queijo, junto aos molhos "aioli" de cerveja preta e geleia de caipirinha. Tudo autoral, preparado pelas hábeis mãos da equipe do Bar Zé Nei, que mantém a tradição deste querido e aprazível bar que fica na praça do bairro e estende suas mesas pela calçada do Eldorado.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

O prato cumpre perfeitamente a ideia do concurso de, neste ano, homenagear os 25 anos de existência do Comida di Buteco, tanto nos ingredientes variados quanto no sugestivo nome, e por isso já está qualificado a concorrer ao título do concurso, e os jurados que lutem, afinal, pelo voto popular posso apostar que a panelinha estará muito bem colocada na opinião dos clientes que vão degustar essa bela receita. Ficou curioso e com vontade de experimentar? Partiu Eldorado? Então vamos juntos?!

HORÓSCOPO

João Bidu

ÁRIES 20/3 A 20/4
Marte agita o seu céu hoje e promete muita energia. Ignore as vibrações negativas à tarde, nada vai atrapalhar sua vibe. Se estiver em busca de amor, use todo o seu charme! COR: Azul-claro PALPITES: 59, 15, 08



TOURO 21/4 A 20/5
Nesse feriado, a família e o lar estão em destaque, a manhã tranquila pode levar a um dia divertido com quem você ama. Use sua criatividade e disposição para o divertimento e humor para conquistar todos ao seu redor. No amor, a sintonia é perfeita. COR: Cinza PALPITES: 22, 58, 50



GÊMEOS 21/5 A 20/6
Feriado com alta energia para diversão, graças a Marte se movendo para Leão. Os relacionamentos ficam animados pela manhã, mas tenha cuidado com possíveis conflitos com amigos à tarde. No amor, paixão e boas conversas ganham ótimas sintonias. COR: Lilás PALPITES: 14, 22, 40



CÂNCER 21/6 A 21/7
Este feriado traz foco nas finanças e nos relacionamentos! Mesmo com assuntos de rotina pela manhã, o universo está preparado para encher o seu bolso. A conexão com pessoas queridas se fortalece, apesar de possíveis atritos. Espere um final de dia animado e otimista no campo do romance. COR: Prata PALPITES: 47, 18, 20



LEÃO 22/7 A 22/8
Marte entra no seu signo neste feriado, Leão, e você conta com muito pique para curtir seus passatempos e interesses. A manhã tem tudo para ser animada e pode até pintar uma viagem pra curtir o dia de folga. Depois, a saúde pode se beneficiar se fizer alguns ajustes na sua rotina e deixar os exageros de lado, ok? Aproveite para espantar a rotina e fazer algo diferente com o par. COR: Amarelo-ouro PALPITES: 28, 39, 19



VIRGEM 23/8 A 23/9
Marte inferniza seu astral a partir de agora e pode ser uma boa escolha tirar um tempinho pra relaxar e recarregar as baterias neste feriado. Se precisa resolver alguma coisa em casa, é melhor cuidar disso logo cedo. A boa notícia é que a Lua se muda para o seu paraíso astral no final da manhã, sinal de que estará esbanjando charme e simpatia mais tarde. Você tem tudo para fazer sucesso na conquista à noite porque o seu carisma entra no modo turbo. COR: Violeta PALPITES: 40, 04, 50



LIBRA 24/9 A 22/10
A partir de agora, Marte passa a enviar ótimas energias para as amizades, além de destacar seu lado mais sonhador e animado. O seu lado comunicativo anima as coisas pela manhã, mas depois a Lua entra em Capricórnio e tudo que envolve a família ou a sua casa deve correr às mil maravilhas. Use e abuse do seu charme, inclusive com o par. COR: Dourado PALPITES: 55, 10, 39



ESCORPIÃO 23/10 A 21/11
O feriado começa agitado com a chegada de Marte a Leão nesta madrugada e o astro vai dar uma turbinada na sua vida social. Assuntos de trabalho ou do dia a dia envolvendo dinheiro pode movimentar a manhã, mas o astral logo fica mais descontraído com a Lua brilhando em Capricórnio. À noite, porém, pode pintar imprevistos nos assuntos de amor. COR: Preto PALPITES: 46, 09, 16



SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
Neste feriado, Marte estimula seu lado aventureiro e a vontade de cair na estrada tem tudo para falar mais alto. No amor, a manhã promete momentos mais românticos e animados. Mas com a Lua em sua Casa das Posses no final da manhã, assuntos envolvendo dinheiro entram em pauta e será preciso cautela pra não gastar demais na hora de se divertir à tarde. COR: Creme PALPITES: 51, 33, 53



CAPRICÓRNIO 22/12 A 20/1
A vontade de ficar no seu canto e descansar pode falar mais alto nesta manhã, então aproveite o feriado para esquecer as obrigações e recarregar as baterias. Marte brilha em Leão a partir de agora e avisa que o seu poder de sedução tem tudo para crescer. A Lua entra em seu signo ainda pela manhã e há sinal de romantismo e altas doses de carinho ao lado do mozão. COR: Laranja PALPITES: 46, 55, 30



AQUÁRIO 21/1 A 18/2
Com Marte em Leão a partir de agora, os relacionamentos também ficam mais animados e protegidos. À tarde, porém, a vontade de curtir seu canto e se isolar tem tudo para falar mais alto e você pode aproveitar pra repor as energias, meu cristalzinho. O romance se beneficia com as vibes positivas de Marte. COR: Rosa PALPITES: 36, 47, 56



PEIXES 19/2 A 19/3
Assuntos de rotina ou envolvendo a saúde contam com boas energias a partir de agora e Marte promete pique extra pra resolver essas coisinhas do dia a dia agora. Embora o astral fique mais sério pela manhã, logo as coisas melhoram com a chegada da Lua em Capricórnio e um sonho antigo pode ser colocado em prática, ainda mais se tiver o apoio dos amigos. Mas é melhorar não pedir nem emprestar dinheiro à tarde. O céu promete animação na conquista e na vida a dois à noite. A sintonia com quem ama segue em alta. COR: Branco PALPITES: 56, 47, 09

#FaçaCoquetel
Assine e receba no conforto da sua casa!
www.assinecoquetel.com.br
Acesse nosso site!
COQUETEL
@coquetel /editoraCoquetel

Solução

CRUZADAS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Medo crônico de um cataclisma ambiental
Cobre a despesa coletiva residencial
Sem (?): de modo contínuo
Liturgia (Religião)
Teor típico de programas policialescos da TV brasileira
É recomendada a obesos com IMC acima de 40 (Med.)
Este (abrev.)
Gentílico da atriz Nina Hoss
Gripe, em inglês
Mesa de sacrifícios
O bom apreciador de vinhos e petiscos
Passamentos; falecimentos
Hora canônica do Ofício Divino
Constituição de um ser vivo
Fruto que trata a garganta
Deslocado
Povo originário da Nova Zelândia
Pessoa muito corada (pop.)
Reconcilio
Ouvir, em espanhol
101, em romanos
Gálio (símbolo)
(?) Turner, jogador de beisebol dos EUA
Esperto; sagaz
Concessor; dador
Ritual de iniciação no Candomblé
Enjoo de viagens (pl.)
Ceda
"The (?)", filme de Spielberg
(?) Teresa de Calcutá, missionária católica
Peça comum em jogos
Frutifica
Entender (pop.)
Sufixo de "caixotim"
Aromático; cheiroso
(?) Lovato, artista
"(?) e morri na praia" (dito)
Aparelho sanitário
"Emenda", em PEC
Filho de Gade (Bíblia)
Filósofo estoico do Império Romano
Municiam
Que visa captar votos
Arrastar, em inglês

BANCO 3/flu — oir. 4/drag — post — trea. 7/gourmet.

57

MÚSICA NAS IGREJAS

Orquestra Pró-Música apresenta concerto na Sexta-Feira da Paixão

Apresentação começa às 19h30, com entrada gratuita, sem a necessidade de retirada de ingresso

Nesta Sexta-Feira da Paixão (18), a Orquestra Pró-Música, da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), realiza mais um concerto dentro do projeto Música nas Igrejas, na Igreja São Mateus, a partir das 19h30. A apresentação contempla a interpretação da masterpiece "Stabat mater dolorosa", composta pelo italiano Giovanni Battista Pergolesi no século 18. Como de costume, a entrada é gratuita e dispensa convites. A ocupação dos assentos se dá de acordo com a ordem de chegada do público.

Victor Cassemiro, regente da orquestra, conta que a peça foi composta durante o período em que Pergolesi contraiu tuberculose, morrendo pouco depois de terminar a melodia, considerada de grande significado e representatividade na história da música. "Trata-se de um hino em que o autor, aos 26 anos, em 1736, já gravemente enfermo e internado no Convento dos Capuchinhos, na Itália, cria para retratar o drama de Maria, a mãe, diante da agonia de seu filho Jesus Cristo", conta, em nota à imprensa.

Participam do concerto ainda as cantoras convidadas Tâmara Lessa e Tamara Medeiros, uma vez que "Stabat mater dolorosa" foi composta para soprano e mezzosoprano, com acompanhamento de uma formação instrumental de violinos, violoncelo e órgão, que, entre árias e duetos, dão sequência a 12 movimentos. "Representativa de uma transição entre o barroco e o clássico, a letra, do século 18, é atribuída ao frei franciscano Jacopone de Todi, que reverencia o sofrimento de Maria durante a crucificação de Jesus", afirma o regente.

A apresentação desta sexta precede a cerimônia de descendimento da cruz, tradição que consiste na retirada da imagem de Cristo da cruz antes de sair com ela em procissão pelas ruas do Bairro São Mateus.

PROJETO MÚSICA NAS IGREJAS

O projeto Música nas Igrejas tem o intuito de levar, de forma gratuita, música de orquestra para o público de Juiz de Fora e região, sobretudo nos templos da cidade. Ele é uma realização do Centro Cultural Pró-Música, vinculado à Pró-reitoria de Cultura (Procult) da UFJF.

FERNANDO ITABORAHY/ DIVULGAÇÃO



VICTOR CASSEMIRO, regente da orquestra, afirma que peça que será apresentada retrata o drama de Maria diante da agonia de Jesus Cristo

SHOWS

DIVULGAÇÃO



ROCK CERVA FESTIVAL | ACOUSTIC N' ROLL, ROCKSTORY, IAN SAD, VOID, BIG EDGE, NON GRATA, PURPLE LIPS E DJ CELSIN
Na sexta-feira (18), às 16h
No Cultural (Avenida Deusdedith Salgado 3955 - Teixeiras)
Classificação: 18 anos

ROCK BRAZUCA
Na sexta-feira (18), às 21h30
No Beco (Avenida Garibaldi Campinhos 38 - Vitorino Braga)
Classificação: 18 anos

IN DA HOUSE + HYPE | FONZEE, LE BRAGA, BBOP, BRUNO WOLFF, GERMAN
Na sexta-feira (18), às 21h30
No Muzik (Rua Espírito Santo 1081 - Centro)
Classificação: 18 anos

ROD KRIEGER, PEDRA RELÓGIO E LEGRAND
No sábado (19), às 20h
No Maquinaria (Rua São Mateus 552 - São Mateus)
Classificação: 18 anos

PANCADÃO DE SOM
No sábado (19), às 21h30
No Beco (Avenida Garibaldi Campinhos 38 - Vitorino Braga)
Classificação: 18 anos

PARTY BLAST OFF| DJ STARBABY, DJ SAILORCAIO
No sábado (19), às 21h30
No Muzik (Rua Espírito Santo 1081 - Centro)
Classificação: 18 anos

O FERVO | DJS GODIM, LT, MAIALUNA, ANAJU E DAVI SÁ
No sábado (19), às 22h
Na Danke (Rua José Barbosa de Albuquerque 140 - Aeroporto)
Classificação: 18 anos

HOOD CLUB COM RT MALLONE, MATHEUS CORINGA, DONA CHAPA, HRKN, STARBABY, DJ WM, DJ DUQUE E WXLF7
No sábado (19), às 22h
No Contra (Rua Francisco Maia 90 - Centro)
Classificação: 18 anos

XEQUE MATE - 2 ANOS DE FESTA | BOMBOCADO, BRUNA AREAS (RJ), CAIO NASCIMENTO, CASSIANO, CELSIN, CURTAÊ, DUQUE, KALLÔ, LELÊ DO MKT, LT, MARCELA CONTE, N9V3, PABLO RODRIGUES, PONS, RAYSSAH (RJ), XL (RJ)
No domingo (20), às 17h
No Cultural (Avenida Deusdedith Salgado 3955 - Teixeiras)
Classificação: 18 anos

THIAGO MIRANDA - 20 ANOS DE CARREIRA
No domingo (20), às 19h30
No Cine-Theatro Central (Praça João Pessoa - Centro)
Classificação: 18 anos

NAMELESS FEST | THE NAMELESS - TRIBUTO À SLIPKNOT, PAPERCUT - TRIBUTO À LINKIN PARK, PSYCHO ATTACK - TRIBUTO À SYSTEM OF A DOWN
No domingo (20), às 21h
No Muzik (Rua Espírito Santo 1081 - Centro)
Classificação: 18 anos

REGIÃO

THE WALL REGGAE FESTIVAL E POSITIVE VIBRATION
No sábado (19), às 17h
No Espaço Serra Bela (73PH+36 - Conceição de Ibitipoca)
Classificação: 18 anos

MERCADO MUNIICIPAL

OFICINA "O PATRIMÔNIO PELO PINCEL"
Na sexta-feira (18), às 15h
Classificação: Livre

OPEN MIC
Na sexta-feira (18), às 19h
Classificação: Livre

CINEMINHA (SESSÃO SURPRESA)
No domingo (20), às 15h
Classificação: Livre

CINEMAS

A **Tribuna** não se responsabiliza por alterações de última hora efetuadas na programação sem comunicação prévia à redação.

CINE ALAMEDA
Shopping Alameda - Rua Morais e Castro, 300, Passos. 3214-1505

CINEMAIS JARDIM NORTE Shopping Jardim Norte - Avenida Brasil 6345 - Sala 2020/Piso L2 - Mariano Procópio). 3321-4653

UCI KINOPLEX
Independência Shopping - Avenida Presidente Itamar Franco 3.600 / Piso L2 - Cascatinha. 3228-1818

INFORMAÇÕES PARA O CONFIRA
Nome do grupo (ou artista) / Título do evento (show, teatro, exposição etc) / Data (estreia e encerramento) / Horário / Local (endereço completo, tel, internet) / Teatro - Ficha técnica (autor, direção, elenco) e sinopse / Foto em alta resolução com crédito. Envie para dois@tribunademinas.com.br . Alameda Pássaros da Polônia 35 - Estrela Sul CEP 36030-770 Juiz de Fora MG - Redação (32) 3313-4440





OFERTAS VÁLIDAS PARA AS LOJAS BAHAMAS DA ZONA DA MATA E CAMPO DAS VERTENTES NO PERÍODO DE 16 A 20 DE ABRIL DE 2025 ENQUANTO DURAREM NOSSOS ESTOQUES.



Ovos de páscoa em oferta especial!


CHOCOLATE SUFLAIR AO LEITE AERADO NESTLÉ 50G
R$ 4,99 CADA


CHOCOLATE EM BARRA LACTA INTENSE 40% CACAU
R$ 9,99 CADA


PÊSSEGOS EM CALDA SCHRAMM 450G
R$ 11,48 CADA


CHOCOLATE EM PÓ GUIMARÃES 70% CACAU 200G
R$ 10,99 CADA


COCO RALADO DIKOKO PREMIUM SEM AÇÚCAR 100G
R$ 4,99 CADA


BISCOITO CHOKER KROKERO 95G
R$ 4,39 CADA
LEVE 4 PAGUE 3
NESTA PROMOÇÃO A UNIDADE DE 95G SAI A
R$ 3,29 CADA


PASCOATTONE TRUFADO DE CHOCOLATE FESTTONE 400G
R$ 18,99 CADA


CHOCOLOMBA DE TRUFA OU MOUSSE BAUDUCCO 500G
OFERTA ESPECIAL


TORTA DE BRIGADEIRO BAHAMAS 400G
R$ 19,99 CADA


COOKIES CARIBE NESTLÉ 60G
R$ 1,99 CADA


AMENDOIM PETTIZ DORI 500G
R$ 16,99 CADA


AZEITE ITALIANO EXTRA VIRGEM FILIPPO BERIO VIDRO 500ML
R$ 48,90 CADA



FAROFA PRONTA COM BANANA OU CEBOLA OU COSTELINHA YOKI 200G
R$ 4,99 CADA


EXTRATO DE TOMATE ELEFANTE POTE 300G
R$ 6,69 CADA


AZEITONAS PRETAS TIO PACO SACHÊ 80G
R$ 5,29 CADA


PALMITO DE PUPUNHA INTEIRO TIO PACO 300G
R$ 16,99 CADA


MILHO VERDE OU ERVILHA PREDILECTA SACHÊ 170G
R$ 2,69 CADA


SORVETE KIBON MINI 92G
R$ 9,99 CADA


LINGUIÇA SUÍNA PARA CHURRASCO SADIA 700G
R$ 14,99 CADA


BACALHAU DESFIADO, DESSALGADO E CONGELADO RIBERALVES 400G
R$ 42,90 CADA


PEIXE POLACA DESSALGADO, DESFIADO E CONGELADO RIBERALVES 500G
R$ 21,90 CADA


FILÉ DE TILÁPIA Q PESCADO 400G
R$ 17,90 CADA


FILÉ MIGNON BOVINO SEM CORDÃO FRIPAI
R$ 59,90 QUILO


COCA-COLA ORIGINAL 3L
R$ 10,98 CADA


CERVEJA HEINEKEN PURO MALTE LONG NECK 330ML
R$ 5,99 CADA
BEBA COM MODERAÇÃO


CERVEJA PETRA PURO MALTE LAGER LATÃO 473ML OU ITAIPAVA PILSEN SUPER LATÃO 550ML
R$ 3,59 CADA
BEBA COM MODERAÇÃO


VINHO PÉRGOLA 1L
R$ 23,90 CADA
BEBA COM MODERAÇÃO


OVO DE PÁSCOA PARA CÃES PETISCÃO SABOR CARNE 200G
R$ 12,90 CADA







com o Bahamas Cred.
*Parcela mínima R$10,00.
Condição exclusiva válida apenas para ovos de páscoa até dia 27/04/2025.



OFERTAS VÁLIDAS PARA AS LOJAS BAHAMAS DA ZONA DA MATA E CAMPO DAS VERTENTES NO PERÍODO DE 16 A 20 DE ABRIL DE 2025 ENQUANTO DURAREM NOSSOS ESTOQUES. APÓS O TÉRMINO DA PROMOÇÃO OS PREÇOS VOLTARÃO AO NORMAL. O BAHAMAS É UMA EMPRESA VAREJISTA E SE RESERVA NO DIREITO DE NÃO VENDER NO ATACADO, SÓ ATENDENDO O CONSUMIDOR FINAL. GARANTIMOS A QUANTIDADE MÍNIMA DE 10 UNIDADES POR LOJA DOS PRODUTOS AQUI ANUNCIADOS. IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. BEBA COM MODERAÇÃO. PROIBIDA A VENDA DE BEBIDAS ALCOÓLICAS PARA MENORES DE 18 ANOS. OFERTAS NÃO APLICÁVEIS PARA AS LOJAS BAHAMAS MIX, EMPÓRIO BAHAMAS E BAHAMAS EXPRESS.

OFERTAS NO ZAP

Aproxime a câmera do celular, envie **Oferta pelo WhatsApp** e adicione aos contatos.
32 9 8409-1944

EDITAIS

CONDOMÍNIO ED SOLAR HUGO MESCOLIN
Rua Braz Bernardino, 54
JUIZ DE FORA/MG - 36010-320

Convoco os condôminos para se reunirem em ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, a se realizar no dia 23/04/2025, à Rua Braz Bernardino, 54 - JUIZ DE FORA/MG - 36010-320, às 18h30min, em primeira convocação, com a maioria dos condôminos ou, às 19h, em segunda última convocação, com qualquer número de presentes, a fim de deliberar sobre: 1) Portaria do prédio. Reforma. Orçamentos.2)Marquise do prédio. Teste de carga e impermeabilização da laje. Orçamentos;
IMACULADA DE OLIVEIRA CIMINO – Síndica
DORNELLAS ADMINISTRAÇÃO CONDOMINIAL
Av. Br. Do Rio Branco, 2555/Sl. 305,306 - 3215-5300 -9-8865-9572 - J FORA/MG
dornellasadm@hotmail.com

CENTRO DE INVESTIGAÇÃO DIAGNÓSTICA CARDIOVASCULAR DIGITAL DE JUIZ DE FORA LTDA – SABINCOR (C.N.P.J. sob o nº 01.794.706/0001-35).

CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA:

Ficam convocados todos os sócios para se reunirem em Assembléia Geral Ordinária, a realizar-se no dia 30 de Abril de 2025, em 1ª convocação às 19h na sede do Sabincor, Rua Dr. Edgard Carlos Pereira, Nº 600, Andar S1, Santa Tereza Juiz de Fora – MG, para tratarem dos seguintes assuntos;
1) Situação Administrativa, Contábil e Financeira;
2) Informe sobre Aprovação das contas do ano 2024 pelo Conselho Fiscal;
3) Informe sobre elaboração de estudo para realização de Alteração Contratual e Acordo entre Sócios.
4) Opções sobre Equipamento de Hemodinâmica.
5) Relacionamentos de contratantes de serviço e Sabincor.
6) Relacionamentos de Sócios com Sabincor.
7) Assuntos Gerais.

Juiz de Fora, 16 de Abril de 2025.

Dr. José Antônio de Souza Vieira
Diretor-Presidente do SABINCOR

TOP MIX
AS MÚSICAS PREFERIDAS DA AUDIÊNCIA
O MELHOR MIX DO BRASIL!
MIX 88.9 FM JUIZ DE FORA

SUPERFÁCIL

Anúncios Fonados 32 3313-4447 / WhatsApp (32) 98404-7538

Comunicados

ACHADOS E PERDIDOS

EU, Marcos Garcia Gouvêa informo
A perda do Diploma do Unipac/JF de Tecnologia da Informação, não me responsabilizando pelo uso indevido.

RECADOS

LIA procuro homem Militar união séria 60a ou + 99143-6483

EXPLORAÇÃO SEXUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES É CRIME
IMAGINE SE FOSSE SEU FILHO
DENÚNCIA MUNICIPAL
0800 283 7991

A Tribuna de Minas não efetua a coleta de assinaturas em visitas residenciais. Nosso contato com os assinantes se dá única e exclusivamente pelo nosso telemarketing. Se alguém bater à sua porta e oferecer a assinatura da TM, denuncie. Ele está agindo de má-fé.

ASSINE A TRIBUNADEMINAS
O PRAZER DE LER O JORNAL DE JUIZ DE FORA
ESCOLHA A SUA ASSINATURA. TEMOS UMA PERFEITA PARA VOCÊ!

ANUAL TERÇA A SEXTA E AOS DOMINGOS	ANUAL QUINTA, SEXTA E DOMINGO	ANUAL SEXTA-FEIRA E DOMINGO	EXECUTIVA ANUAL TERÇA A SEXTA-FEIRA	ANUAL SOMENTE AOS DOMINGOS
60,00 POR MÊS	48,90 POR MÊS	27,23 POR MÊS	42,85 POR MÊS	16,94 POR MÊS

LIGUE AGORA E CONHEÇA OS PLANOS SEMESTRAIS E TRIMESTRAIS
32 3313-4444 | 32 98423-1678
SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, DE 08H30 ÀS 17H30
SEJA UM ASSINANTE

TRIBUNA TRANSAMÉRICA.
As notícias de Juiz de Fora e região, diariamente, na 91,3 FM!
Segunda a sexta, de 09h às 10h
Sintonize na 91,3 FM



Marcelo Juliani faz o Tribuna Transamérica, com muita informação, análise e entretenimento.





youtube.com/@tribunademinas
tribunademinas.com.br/transamericajf-ao-vivo
@transamericajuizdefora
32 97014-1680 | 32 98407-1594